



保良局第一張永慶中學

PO LEUNG KUK NO.1 W.H. CHEUNG COLLEGE

校訊

173 Po Kong Village Road, Tsz Wan Shan, Kowloon

Tel: 2321 2167

Fax: 2328 4301

Website: <http://www.plkno1whc.edu.hk>

E-mail: plkno1@eservices.hkedcity.net

二零一三年十二月



保良局主席兼校監鄭錦鐘博士MH, OStJ, 太平紳士(中)、校長(左二)和在中學文憑試取得佳績的同學及其家長合照

計有楊卓禮3(5**),5(5*)#、呂卓穎3(5**),3(5*),1(5)及吳麗瑩3(5**),1(5*),3(5)，而取得5級或以上的百分比為36.7%。另同學在英文、中文、數學及通識教育四科核心科考獲「3322」的百分比為93.4%。於2012-2013年度黃大仙工商業聯會獎學金頒獎典禮，在五名卓越學業成績表現獎中，本校囊括其中兩席。上述佳績除證明了本校具備優良的學習傳統，更印證了本校師資優良，學生勤奮好學。 # 包括數學中的延伸部分

校長的話

第二屆中學文憑考試的結果已於七月十五日揭盅。在本校老師的悉心教導下，繼於首屆誕生狀元陳思凱考獲8(5**)#後，本屆學校亦產出榜眼嚴樂林同學。她在文憑試中考獲7(5**)#及1(5*)。其他考獲三科5**或以上者，



教育局局長吳克儉SBS, 太平紳士(左二)與本校優異生嚴樂林、楊卓禮(右二、一)及校長出席頒獎典禮



學生作品集內容愈趨豐富，由第一冊的104頁，增至第五冊的184頁

值得一提的是本校冰球隊的戰績。在今年的決賽中，本校以2:0擊敗對手，連續三年衛冕香港校際冰球聯賽常規賽及季後賽冠軍，體育科老師的辛勞及學生的團隊精神，實在值得嘉許。



本校冰球隊喜獲三連霸

本校法團校董會已於2013年5月2日成立。教師校董、替代教師校董、家長校董及替代家長校董經選舉後，分別由區汝祺老師、呂國勳老師、鄧麗貞女士及林月蘭女士擔任。法團校董會每年將舉行三次會議，商討及通過校內重要事務及發展方向，期望在各方的持份者參與下，本校的校務更蒸蒸日上，為學生的福祉作出更大的貢獻。

此外，本校自2005年開始出版《果碩豐盈》，內容輯錄了學生於校外獲獎的作品，包括中英文作文、閱讀報告、報章投稿、標語創作、專題研習、中國書法及視藝作品。預計第五期的果碩豐盈將於今個學年誕生，期望透過出版《果碩豐盈》，學生的作品不但能廣為流傳，並可鼓勵透過互相觀摩，提高學生的創作水平，開拓他們的思維。

最後，本校喜獲陳國良先生捐款十萬元，並把413室命名為陳國冰女士教室，可見本校的辦學方針及理念獲社區人士的認同。期望在校監及法團校董會帶領下，本校在培育學生方面，再創佳績。



善長捐款為課室命名

周楚成校長

學業成就

本校考生於應屆中學文憑考試取得4級及5級或以上的科目百分比分別為76.9%及36.7%，遠超全港水平，嚴樂林同學更考獲7科5**佳績（包括數學中的延伸部分），為全港相同成績14人中之一人。

個人成績	
8科5級或以上	10人
7科5級或以上	17人
6科5級或以上	33人
5科5級或以上	43人
4科5級或以上	57人

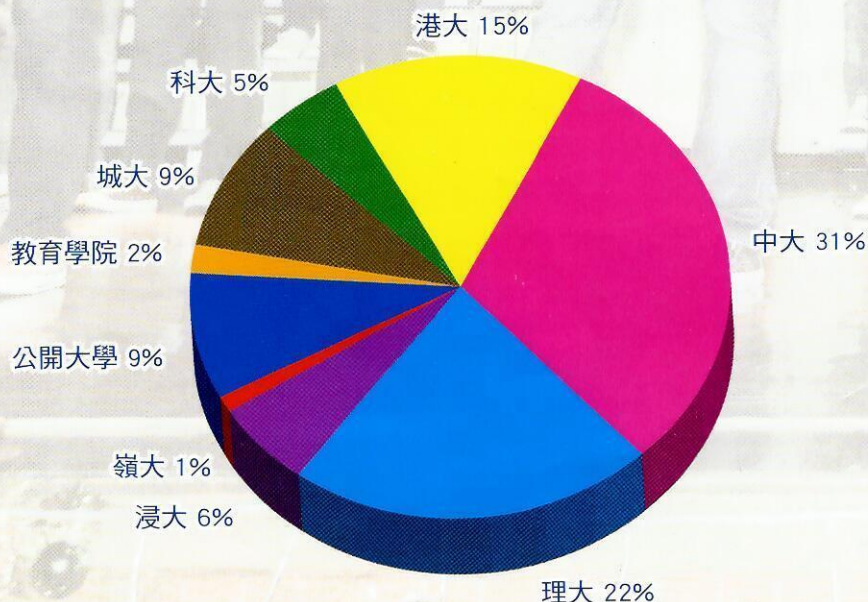
項目	百分率 (%)
四個核心科目（中文、英文、數學及通識教育）取得「3322」級或更佳成績	93.4%
四個核心科目（中文、英文、數學及通識教育）取得4級至5**級成績	75.9%
在應考科目中，取得2級或以上成績	99.5%
在應考科目中，取得4級至5**級成績	76.9%

科目	本校考生 (%) (5/5*/5**級)	全港考生 (%) (5/5*/5**級)
英國語文	32	8.9
中國語文	33.1	8.2
數學	必修部分	43.1
	延伸部分 (微積分與統計)	73.3
	延伸部分 (代數與微積分)	50
通識教育	21.5	7.7
物理	63.2	26.1
化學	49.3	22.5
企業、會計與財務概論	47.1	11.2
生物	42.2	16.7
經濟	35.5	14.4
資訊及通訊科技	34.8	7.4
中國文學	33.3	7.4
中國歷史	12.5	10.3
日語（此科按C級或以上計算）	100	86

科目	本校考生 (%) (4級至5**級)	全港考生 (%) (4級至5**級)
英國語文	76.2	24.6
中國語文	69.6	26.4
數學	必修部分	86.2
	延伸部分 (微積分與統計)	100
	延伸部分 (代數與微積分)	85.7
通識教育	71.3	34.8
物理	92.1	49.9
化學	88.7	48.6
企業、會計與財務概論	80.9	37.2
生物	78.9	43.1
資訊及通訊科技	78.3	24.9
中國文學	77.8	24.5
經濟	72.6	40.7
組合科學	52.6	28.1
中國歷史	43.8	33.4
地理	36.4	33.5
日語（此科按C級或以上計算）	100	86

註：所有科目（除中文、中史、中國文學外）均以英文應考

本校中六同學入讀本地資助大學學位人數達七成，而入讀各院校的情況如下：



繽紛多彩的保一生活

領袖紀律訓練營

去年的中四級學生和本年度的中四級學生，分別於2012年11月15日至18日及2013年10月15日至18日參加了保良局領袖紀律訓練營。學生在訓練中收穫豐富，並明瞭團結就是力量的道理。



家長教師會就職禮

家長教師會第七屆常務委員會就職典禮於2012年11月24日隆重舉行。本校很榮幸邀請到校友蔡汶珊律師蒞臨並擔任主禮嘉賓。



聖誕聯歡會

本校於2012年12月21日舉行了盛大的聖誕聯歡會。當天同學在唱歌、跳舞和演奏樂器方面皆有出色的表現。各畢業班同學落力而投入的演出更贏得全場熱烈的掌聲和歡呼聲。



管樂團交流活動

新加坡聖公會中學管樂團(Anglican High School Concert Band)於2012年11月29日蒞臨本校作親善交流。本校管樂團學生既可與外地管樂團作音樂交流，也可在工作坊中互相切磋，增進友誼，一舉兩得。



陸運會

第三十七屆陸運會於3月7日及8日舉行。本校很高興邀得校友陳永輝執業資深會計師擔任主禮嘉賓。是次陸運會由藍社榮獲男子總冠軍、黃社獲得女子總冠軍，而綠社則勇奪全場總冠軍。



家長日



中一至中五級家長日已於2月23日順利舉行。家長通過與班主任會面，進一步瞭解子女在校的學習進度

及與人相處的情況。職業輔導組在當天舉辦了中三升中四升學講座，讓學生和家長清楚明白在選科時需要考慮的各項因素，令他們瞭解新高中的課程及出路。

教師發展日

本校分別於4月22日及10月23日舉行教師發展日。前者主題為「新高中畢業生的多元出路」；後者邀得周靜子小姐進行講座，主題為「校園調解方法與技巧」。



董事會巡校

保良局癸巳年董事會成員在5月7日蒞臨本校巡視，實地了解教與學的情況。

保良局主席暨總理蒞臨



保良局便服日

本校於7月2日舉行了一年一度的保良局便服日。當天師生皆響應活動主題，穿著輕便的服飾回校，並把便服日籌得的善款供學校作建設用途。

制服團體宣誓儀式

本校女童軍、紅十字會及童軍分別於7月2日、10月12日及11月16日舉行宣誓，他們都承諾發揮互動互愛的精神，服務社群。



中一英語銜接課程



為幫助新入學的中一同學盡快適應本校以英語為教學語言的學習環境，並提升同學英語的聽、說、讀、寫各方面的能力，於7月29日至8月9日免費舉辦為期十節的中一英語銜接課程。新同學在外籍英語教師循循善誘的教導下，英語水平及自信心也大大提升。

中一迎新活動



於8月23日舉行中一迎新活動。當天通過集體遊戲、小組分享及校園大搜查等活動，讓同學對

學校的環境、以至中學之課程及學習方法都有基本的認識，從而有更愉快之中學生活。

中一新生家長會

8月26日乃中一新生家長會，教師與家長彼此互動交流，得益不少。此外，11月23日舉行中一家長日，家長藉著與班主任會面，可進一步加深對子女於學習上及品德上的了解。



水運會

每年盛事水運會於9月30日圓滿結束。由綠社獨領風騷，榮獲全場總冠軍及男子團體總冠軍兩大獎項。紅社則奪得女子團體總冠軍。



交流活動

通識科新加坡考察團

方建民通識科科主任、林愷燕老師及陳佩雯老師於2月1日至5日，帶領27名中四及中五級同學參加通識科新加坡考察團。五天的充實行程既可與當地的國會議員會面交談，也可參觀不同的旅遊勝地，收穫豐富。



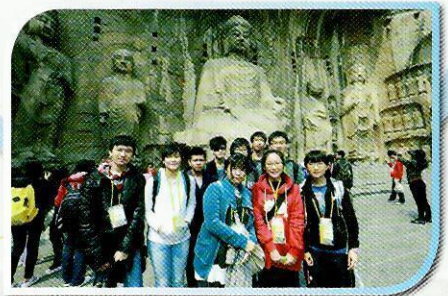
領袖生內地交流計劃

中五級學生游天行、葉慧彤及區芷嫣於本年度獲選前往北京，參加由教育局主辦的「領袖生內地交流計劃」。在五天的交流活動中，他們不但有機會與當地的學生交流文化，更可參觀北京名勝，獲益良多。



「同行萬里」體驗之旅

中國歷史科科主任梁永傑老師於4月1日至5日率領10名中四及中五級學生，參加了「同行萬里」高中學生內地交流計劃「河南鄭州及開封歷史文化與黃河體驗之旅」。同學在這個旅程中既可到訪河南大學與當地學生進行文化交流，又可透過參觀不同的名勝古跡瞭解當地的歷史文化與經濟發展，獲益不淺。



保良局連環教育考察：上海篇

中文及中史科黃栢賢老師於6月29日至7月3日率領7名中四學生，參加「保良局服務135年屬下中學連環教育考察之旅：上海篇」。同學在五天的旅程中藉參觀上海的不同大學，了解國內升學及就業的出路，並加深對上海大學教育、經濟發展及社會文化的認識。



少年警訊泰國行

唐佳琳同學獲選參加由黃大仙少年警訊主辦的泰國滅罪、環保考察團，於7月25日至29日前往泰國。同學通過此次活動培養個人群體合作精神，也藉著參觀泰國加深對當地歷史、文化及環保的認識。



時光隧道交流營

魏浩雯同學於“時光隧道：尋找昔日生活文化之謎”寫作比賽中獲獎，在7月29日至31日參加澳門三日兩夜交流營。穗港澳三地得獎者互相學習，分享寫作心得及樂趣，以及親身體驗澳門的風土人情，加深三地青少年的閱讀文化交流。



香港青少年軍事夏令營

曾子清同學於7月14日至7月28日參加了為期十五天的香港青少年軍事夏令營。學生透過軍事訓練、德育及專題講座等活動，培養刻苦、自律、守紀和團結的精神。



挑戰自我 盡展所長

為達致全人教育，本校一向積極鼓勵學生參與不同的比賽和活動，從實踐中學習，年來獲獎情況撮錄如下：

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2012年11月	Hong Kong Disneyland Resort	The 4th Winter Band Festival 2012	金獎
	康樂及文化事務署	九龍城區游泳分齡賽	男子青少年公開組200米蝶泳冠軍：黃俊皓 男子16-18歲組100米蝶泳亞軍：黃俊皓 男子13-18歲組4 x 50米四式接力亞軍：黃俊皓
		灣仔區游泳分齡賽	男子16-18歲組100米蝶泳冠軍：黃俊皓
		南區游泳分齡賽	男子16-18歲組50米蝶泳亞軍：黃俊皓
		黃大仙區游泳分齡賽	男子12歲或以下組4 x 50米自由泳接力冠軍：鄭淇聰 女子13-18歲組4 x 50米四式接力冠軍：譚曼珈 女子青少年公開組200米自由泳冠軍：譚曼珈
		第三組長池分齡游泳比賽 (第三部份)	男子15-17歲組50米蝶泳亞軍：黃俊皓
		觀塘區游泳分齡賽	男子青少年H、I組4 x 50米自由泳接力亞軍：鄭淇聰
		九龍城區第39屆田徑運動大會	男子D組4 x 100米接力季軍：鄭瑞豪、許竣然、陸信禧及薛駿達 女子D組100米亞軍：黃靜 女子D組跳遠季軍：黃靜
	香港象棋總會	象棋比賽	高中組季軍：彭俊賢 殿軍：鄧栢鴻 高中組團體亞軍：梁民樂、彭俊賢及鄧栢鴻 女子組優異獎：曾子玲
	2012年12月	香港紅十字會	2012年度傑出紅十字青年會員
屈臣氏集團		香港學生運動員獎2012-2013	許竣然
香港中文大學崇基學院		區建公紀念書法比賽	季軍：黃希賢 優異獎：黃希雅
		高中組 初中組	男子自由體操、跳箱及平衡木冠軍：許竣然 男子自由體操、跳箱及平衡木亞軍：許晉璋 男子全能總冠軍：許竣然 男子全能總亞軍：許晉璋
香港基督教青年會		港青兒童體操級別賽	
康樂及文化事務署		2012 YMCA 短池游泳比賽—女子11-12歲組	200米個人四式亞軍：蔡沛晴
香港單車聯會		2012-2013年度全港室內單車(花式)錦標賽	男子U19 (第六回) 亞軍：許竣然 全年總成績男子U19 季軍：許竣然 男子U15 (第六回) 亞軍：許晉璋 全年總成績男子U15 冠軍：許晉璋
香港學校音樂及朗誦協會		第六十四屆香港學校朗誦節	亞軍：黃曉慧 冠軍：蘇建澤
		中文朗誦：中一女子散文獨誦 中四男子散文獨誦 英文朗誦：中三女子英詩獨誦 中四男子英詩獨誦	亞軍：盧焯媛 冠軍：吳浩文及吳子傑
深水埗文藝協會有限公司		2012“文藝盃”硬筆·毛筆書法大賽—中學組	季軍：黃希賢 優異獎：黃希雅
保良局及香港數理教育學會	第十五屆香港青少年數學精英選拔賽	二等獎：劉聲亮 三等獎：區卓恒、陳堅偉及溫澤朗	
香港單車聯會	第15屆港澳室內單車埠際賽	男子U15組冠軍：許晉璋	
2013年1月	香港學界體育聯會	學界田徑賽	男子甲組5000米季軍：梁定鏗 女子乙組4x100米接力冠軍：周鎧泓、張珈儀、黃靜及葉珮雯 女子乙組跳遠季軍：黃靜 女子丙組800米及1500米亞軍：梁曉瑜
		第五屆香港中學數學創意解難比賽2012-13	初賽團體銅獎：張意誠、許焯城、劉嘉豪及楊耀鋒
	教育局資優教育組		
2013年2月	香港紅十字會青年及義工事務部	紅十字青少年頒獎禮2013	傑出青年團比賽慈雲山區冠軍及東九龍總部冠軍 東九龍總部青年急救比賽冠軍 東九龍總部訓練盾亞軍 東九龍總部服務盾季軍 最佳服務主題計劃東九龍總部亞軍及全港總季軍 校園健康大使計劃最積極參與獎季軍
	香港紅十字會	青年急救比賽總決賽	全港季軍
	康樂及文化事務署	黃大仙區田徑比賽2012	男子青少年組D組鉛球冠軍：許竣然 男子青少年組D組100米亞軍：許竣然 男子青少年組D組400米亞軍：許嘉健 男子D組4x400米接力亞軍：劉聲亮、梁俊熙、毛仲羽及龐晞駿 女子青少年組D組400米冠軍：周鎧泓 女子青少年組D組1500米亞軍：梁曉瑜
	香港基督教青年會	2012-2013香港中華基督教青年會短池游泳比賽	女子11-12歲組別100米背泳冠軍：蔡沛晴 女子11-12歲組別200米自由泳亞軍：蔡沛晴 女子8x25米混合式接力冠軍：蔡沛晴



管樂團金獎



黃希賢作品 黃希雅作品

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2013年3月	保良局	2012國際合作社年美術設計創作比賽	世界賽及香港賽三等獎：徐美儀、江嘉敏、劉佩儀、文妙茵、曾衍婷及黃銘恩 香港賽二等獎：曹子聰及黃子峯 香港賽三等獎：陳綺媚、何雅瑩、許秀雯、高穎林、谷敏菁、關彤、林曉汶、林愷晴、劉曉藍、劉雪盈、梁麗嫻及黃愉庭
	香港國際文學節	香港國際青少年讀者節2013—Category 3 (Group 2)	銀獎：吳鉸兒
	香港學界舞蹈協會有限公司及香港教育局	第四十九屆校際舞蹈節	乙等獎 世界閱讀日
2013年4月	香港中國武術交流促進會 香港教育局	2013年首屆全港學界武術錦標賽 第十四屆亞洲物理奧林匹克	中學公開組短器械季軍：黃靜 香港代表：陳博鋒
	香港公共圖書館	4·23世界閱讀日創作比賽	高中中文組優勝獎：潘泳
	香港單車聯會	2013匈牙利花式單車公開賽	青年個人冠軍：許竣然 學生個人A組冠軍：許晉璋
	香港國際武術節組委會	“祝福杯”第十一屆香港國際武術套路大獎賽	海外女子棍術及刀術冠軍：黃靜 海外女子自選南拳亞軍：黃靜
	香港學校音樂及朗誦協會	第六十五屆學校音樂節 女聲中文聲樂獨唱(中學組) 小號獨奏(中學初級組) 管樂團—中學高級組	冠軍：趙樂呈 冠軍：林易悠 季軍
2013年5月	香港女童軍	隊伍優秀女童軍選舉2013	黃大仙區隊伍優秀女童軍：蘇悅容 管樂團
	香港科學館、康樂及文化事務署及創意動力教育協會	智能機械由我創 2013	一等獎：陳澤隆、張素兒、何家寶及許煒城
	哈佛大學香港校友會 香港教育局	2013 Harvard Book Prize 香港學校戲劇節 2012-13	秦梓建、甘穎琛及蘇建澤 傑出合作獎
	中國數學教育研究會、華夏盃組委會、中國教育學會教育機制研究分會、香港數學奧林匹克協會及香港數學奧林匹克協會慈善基金會	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2013初賽(香港賽區) 晉級賽(華南賽區) 全國總決賽	一等獎：何卓諺 二等獎：梁衛信 二等獎：何卓諺及梁衛信 一等獎：梁衛信
	香港數學奧林匹克協會	2013港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO Open》暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽《AIMO Open》初賽 晉級賽	金獎：陳博鋒及劉聲亮 金獎(第十名)：姚子鋒 銀獎：區卓恒、陳堅偉、樊穎珊、何卓諺、許煒城、劉嘉豪、馬逸朗及楊耀鋒 銅獎：張素兒、曾朝賢及溫澤朗 金獎：馬逸朗 銀獎：張素兒、何卓諺及許煒城 二等獎：黃學孜 三等獎：張頌銘、林楓正及曾國棟 優異獎：張偉倫及邵煒驊 優異表現獎：本校
	香港資優教育學苑、香港教育局及香港科技大學	2013香港物理奧林匹克	優異成績：梁靖忻 男子青年組第三名：何卓諺 男子50米蛙泳冠軍：何卓諺
	香港教育局資優教育組 康樂及文化事務署 康樂及文化事務署	12-13 Hong Kong Budding Poets (English) Award 聖士提反灣獨木舟長途賽2012-2013 2013年度華泳屬會新秀游泳比賽	50米背泳冠軍：蔡沛晴 50米自由泳及100米個人四式亞軍：蔡沛晴 女子乙組殿軍
2013年6月	香港培正中學	第十二屆培正數學邀請賽2013—個人賽	銀獎：姚子鋒 銅獎：劉嘉豪、劉聲亮及曾國棟 優異獎：區卓恒、陳堅偉、何卓諺及馬逸朗
	香港教育局	第三十屆香港數學競賽 2013 初賽 決賽	個人賽銀獎：姚子鋒 個人賽銅獎：曾國棟 團體優異獎：陳博鋒、秦梓建、邵煒驊、鄧景峯、曾國棟及姚子鋒
	香港家庭學習協會及奧林匹克教育協會	2013第十屆解難奧林匹克中港校際賽 個人賽 團體賽	銀獎：陳堅偉、張偉倫及饒俊傑 初中組冠軍：陳堅偉、張偉倫及饒俊傑
	香港理工大學	高中數理學科比賽 2013 物理科目	Medal (Prize-winner)：陳博鋒、莊善盈及鄧瑩林 High Distinction：區瑞華、陳穎琛、秦梓建、甘穎琛、曾家強、游天行及姚子鋒
		化學科目	High Distinction：陳穎琛、陳恩澤、秦梓建、鍾妮、甘穎琛、劉偉釗及黃俊揚
生物科目		High Distinction：陳傑誠、陳恩澤、陳耀聰、莊善盈、秦梓建、葉慧彤、甘穎琛、梁定鏗、鄧珈皓、胡皓嵐及胡愷儀	
數學科目		Medal (Prize-winner)：陳博鋒、陳穎琛、鄧景峯、杜敏瑤及曾匯欣 High Distinction：區瑞華、歐陽達安、馮穎珊、何穎詩、甘穎琛、呂卓謙、陸偉聰、鄧朗達、曾家強、黃俊揚、黃詠詩、胡皓嵐、邱凱珊、姚子鋒及阮嘉豪	

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2013年6月	中國青少年研究會	第十三屆星星河全國少年兒童美術書法攝影大賽	一等獎：陳君彥、黎栩澄、陳傑臻、莫卓瑗及彭采穎 二等獎：區可楓、鄭正揚、韓茹楓、許晉璋、林可欣、劉文穎、李美慧、李泚澄、李穎淇、廖允榆、文妙茵、譚曉嵐、黃倩思及嚴家慧 三等獎：陳曦臨、陳凱雪、陳子峰、陳偉琪、陳耀榮、卓諾鈴、秦倩珩、趙樂呈、洪金燕、江凱莉、關咏芯、林正熙、林淳欣、劉苑彤、梁葆琦、梁永明、梁咏瞳、吳梓華、顏令欣、鄧穎彤、陶綺婷、王卓恩、黃文軒、楊家潤及饒俊傑 優秀獎：陳綺媚、莊榮娟、何卓諺、何燕玲、郭雅菁、郭詠琳、林穎欣、羅錦華、李曉嵐、李雪頌、文詩琦、吳婉茹、譚燕蔓、鄧詠彤、黃希雅、黃敏思、黃思晴、黃愉庭、鄔佩蓉及胡敏珊 集體壹等獎：本校
	國際數學奧林匹克香港委員會	2013香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇－數學解題技能展示比賽	中一級二等獎：劉嘉豪 三等獎：許煒城及曾翹賢 中二級一等獎：馬逸朗 二等獎：何卓諺 中三級二等獎：劉聲亮 三等獎：區卓恒
	東九龍青年社	第六屆黃大仙區傑出學生選舉－初中組	傑出學生及體育藝術獎：盧焯媛
	中國香港手球總會	青苗手球培訓計劃	女子組亞軍：林詠彤
	中國香港手球總會	2012-2013地區手球隊訓練計劃	女子組季軍：林詠彤
	香港學界體育聯會	全港中學校際體操比賽 2012-2013年度	雙桿冠軍：許晉璋 單桿季軍：許晉璋 自由體操季軍：許晉璋 個人全能季軍：許晉璋
香港單車聯會	2013-2014全港室內單車錦標賽（單車花式）	第一回男子 U19 冠軍：許竣然 第一回男子 U15 冠軍：許晉璋 季後賽全港冠軍 常規賽全港冠軍	
香港業餘冰球會	香港校際冰球聯賽 2012-2013	季後賽最有價值球員：葉偉靖 常規賽神射手：黃展程 常規賽最佳守門員：葉偉靖 常規賽最佳後衛：張銘善	
2013年7月	日本大阪日中文化交流會	第三十一屆中國日本國際書畫大賽	銀獎：李宛澄、莫卓瑗、曾梓怡、胡皓嵐、楊宏建、嚴家慧及姚樂雯 銅獎：陳凱雪、陳詠雪、秦倩珩、孔佩瑩、關咏芯、羅天駿、顏令欣、譚蘊玉、黃莉鈞及黃佩儀 優秀獎：張銘善、林凱欣、羅琬貽、李曉嵐、盧焯媛、文雪榮、魏浩雯及黃凱霆
	香港閱讀學會	昔日生活文化寫作比賽	初中組優勝獎：魏浩雯
	大公報	第二屆《讀書樂》學生讀書隨筆比賽	優異獎：黃寶欣
2013年9月	黃大仙公益少年團	2013年電影欣賞及感想報告比賽	中學組冠軍：葉曉筠
2013年10月	香港資優教育學苑	2013國際初中科學奧林匹克－香港選拔賽	一等獎：馬逸朗 二等獎：何卓諺 三等獎：莊榮琪
	香港單車聯會	2013-2014全港室內單車錦標賽（單車花式）	第五回男子U19及雙人公開組冠軍：許竣然 第五回男子U15亞軍：許晉璋 男子青年組U19冠軍：許竣然 男子雙人公開組冠軍：許竣然 男子少年組U15組冠軍：許晉璋
	香港紅十字會及義工事務部	漸進式活動計劃	榮譽章：梁子晴
	康樂及文化事務署	大美督獨木舟長途賽2013	男子青年組冠軍：何卓諺
		深水埗區游泳分齡賽	男子青年F組50米背泳冠軍：郭偉邦
		觀塘區游泳分齡賽	男子青年G組4X50米自由式接力冠軍：郭偉邦
黃大仙區游泳分齡賽		男子青年M組50米背泳冠軍：郭偉邦	
灣仔區游泳分齡賽	男子青少年組4X50米自由式接力冠軍：郭偉邦		
保良局	保良局聯校水運會	男子初級組50米胸泳亞軍：何卓諺 男子高級組50米蝶泳季軍：黃俊皓 女子初級組50米背泳亞軍：蔡浣晴 女子初級組50米蝶泳季軍：譚曼珈 男子高級組團體殿軍 女子初級組團體殿軍	
2013年11月	香港學界體育聯會	學界水運會	男子甲組200米個人四式冠軍：黃俊皓 男子乙組100米及200米胸泳冠軍：何卓諺 男子丙組50米及100米胸泳亞軍：林或 女子乙組50米蝶泳亞軍：譚曼珈 女子丙組100米胸泳亞軍：溫詠詩 男子甲組團體殿軍 女子丙組團體殿軍



傑出學生盧焯媛



冰球隊隊長黃冠銜



最有價值球員葉偉靖



魏浩雯（右）



冠軍許晉璋



冠軍許竣然



聯校水運會