



# 保良局第一張永慶中學

## PO LEUNG KUK NO.1 W.H. CHEUNG COLLEGE

# 校訊

173 Po Kong Village Road, Tsz Wan Shan, Kowloon  
 Tel: 2321 2167 Fax: 2328 4301  
 Website: <http://www.plkno1whc.edu.hk>  
 E-mail: [plkno1@eservices.hkedcity.net](mailto:plkno1@eservices.hkedcity.net)

二零一四年十二月

## 校長的話



九名在中學文憑考試考獲3科5\*\*或以上的同學獲保良局頒發獎學金，與家長及校長分享喜悅

年4(5\*\*), 1(5\*)#，另考獲三科5\*\*或以上者，有陳穎琛3(5\*\*)#，5(5\*)、陳恩澤3(5\*\*), 3(5\*)#，2(5)、秦梓建3(5\*\*)#，3(5\*)，2(5)和葉慧彤3(5\*\*), 3(5\*)#，1(5)，共有六位同學入讀香港大學或香港中文大學醫學院。至於5\*\*/5\*/5級的科目百分率為36.5%。上述佳績除證明了本校具優良的學習傳統，更印證了本校老師對中學文憑考試課程的要求掌握準確，而學生也勤奮好學。

# 包括數學中的延伸部分

本校學生於其他與學術活動有關的表現，亦取得突出的成果，其中包括連續兩年（2013年及2014年）於亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽獲金獎及獲「智能機械由我創」一等獎。此外，在2014香港物理奧林匹克比賽中勇奪兩個一等獎，於學校最佳表現獎名列亞軍。

課外活動方面，本校冰球隊已連續四年衛冕香港校際冰球聯賽常規賽及季後賽冠軍，管樂團也連續三年於迪士尼冬日管樂節中奪得金獎。課外活動老師的辛勞及學生的團隊精神，實在值得嘉許。



本校獲保良局傑出學校獎，由香港大學校長馬斐森教授及保良局梁安琪主席頒發，周楚成校長、學生代表盧焯媛、教員校董馮碧珊老師及家長校董鄧麗貞女士（右至左）代表領獎。

本校法團校董會自2013年5月2日成立，每年均會為教師校董、替代教師校董、家長校董及替代家長校董舉行選舉，獨立校董則由香港教育城行政總監鄭弼亮先生出任，而校友校董也將於明年初舉行第一次選舉，屆時整個法團校董會便將完整成立。本校有信心在校監馬清楠律師太平紳士及各法團校董會成員的領導下，學校在各方面的發展，可以更上一層樓。

第三屆中學文憑考試的結果已於七月十四日揭盅。一如以往，在本校老師的悉心教導下，同學們的成績仍然保持在優異的水平。其中陸偉聰及區瑞華同學都考獲五科5\*\*#，並分別入讀香港大學工商管理學（法學）及法學雙學位課程和香港中文大學醫學院。考獲四科5\*\*#或以上者，計有莊善盈4(5\*\*)#，2(5\*)，2(5)、鄧景峯4(5\*\*)#，2(5\*)，2(5)、姚子鋒4(5\*\*)#，1(5\*)，1(5)及袁康年4(5\*\*), 1(5\*)#，另考獲三科5\*\*或以上者，有陳穎琛3(5\*\*)#，5(5\*)、陳恩澤3(5\*\*), 3(5\*)#，2(5)、秦梓建3(5\*\*)#，3(5\*)，2(5)和葉慧彤3(5\*\*), 3(5\*)#，1(5)，共有六位同學入讀香港大學或香港中文大學醫學院。至於5\*\*/5\*/5級的科目百分率為36.5%。上述佳績除證明了本校具優良的學習傳統，更印證了本校老師對中學文憑考試課程的要求掌握準確，而學生也勤奮好學。



冰球隊梅開四度奪魁，可喜可賀



管樂團成立經年，屢創佳績

為表揚學校在學術和其他領域上有卓越的成績，保良局更於中學聯合畢業典禮上，由香港大學校長馬斐森教授及保良局梁安琪主席頒予本校「保良局傑出學校獎」，以茲鼓勵。東周刊「名校攻略」及東方新地「名校手冊」也為學校做了特別專訪，並分別於2/4/2014及15/9/2014刊登訪問內容，有關報道可於本校網頁(<http://www.plkno1whc.edu.hk>) 瀏覽。



轉載自2014年4月2日東周刊(左)及2014年9月15日東方新地

周楚成校長



# 學業成就

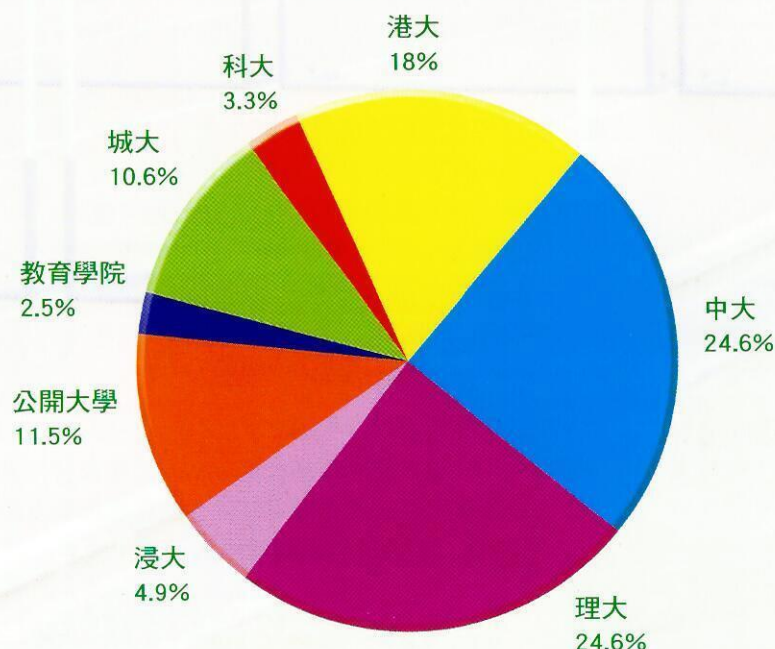
本校考生於應屆中學文憑考試取得4級及5級或以上的科目百分比分別為76.2%及36.5%，遠超全港水平。

個人成績		項目	百分率 (%)
8科5級或以上	11人	四個核心科目（中文、英文、數學及通識教育）取得「3322」級或更佳成績	88.1%
7科5級或以上	22人	四個核心科目（中文、英文、數學及通識教育）取得4級至5**級成績	74.9%
6科5級或以上	34人	在應考科目中，取得2級或以上成績	99.5%
5科5級或以上	46人	在應考科目中，取得4級至5**級成績	76.2%
4科5級或以上	55人		

科目	本校考生(%)	全港考生(%)	科目	本校考生(%)	全港考生(%)		
	(5/5*/5**級)	(5/5*/5**級)		(4級至5**級)	(4級至5**級)		
英國語文	25	9.1	英國語文	81	25.3		
中國語文	23.8	7.4	中國語文	59.5	24.6		
數學	必修部分	51.8	13.6	數學	必修部分	86.3	37.2
	延伸部分(代數與微積分)	79	36.2		延伸部分(代數與微積分)	95.2	62.5
通識教育	25	8.9	通識教育	72.6	34.9		
物理	74.7	27.2	物理	97.3	50.5		
化學	51.4	24.8	歷史	87.5	46		
歷史	50	13.3	化學	83.3	50.2		
生物	42.2	16.8	企業、會計與財務概論	79	38.7		
企業、會計與財務概論	41.9	11.5	生物	78.3	43.2		
中國歷史	37.5	11.6	中國歷史	75	33.1		
經濟	34.5	16.9	資訊及通訊科技	73.7	23.8		
資訊及通訊科技	31.6	7.1	經濟	72.4	43.7		
			地理	64.7	35.3		
			中國文學	60	26.6		
			組合科學(物理、化學)	29.2	24.5		

註：所有科目（除中文、中史、中國文學外）均以英文應考

**本校中六同學入讀本地資助大學人數超過七成，而入讀各院校的情況如下：**





# 繽紛多彩的保一生活

## 師生烹飪賽



2013年12月17日，科技與生活科舉辦師生烹飪比賽，提升學生對該科的學習興趣及促進師生關係。學生難得有機會和老師聯手烹調美食，合力創製出多款色香味全又別出心裁的菜式，大家都樂在其中，過程中的樂趣比賽更令人回味。

## 聖誕聯歡會



一年一度的聖誕聯歡會已於2013年12月20日舉行。各級同學在當天施展渾身解數，無論在唱歌、跳舞和演奏樂器方面皆表現出色，贏得全場的歡呼聲及掌聲。

## 行政長官蒞臨談施政報告



行政長官梁振英先生於1月16日到校，出席由保良局及香港青年聯合會合辦的施政報告青年研討會。當天同學就著施政報告內各個範疇踴躍發表意見，氣氛熱烈。

## 環保廢紙回收



輔導組為進一步提高同學的環保意識，於2月14日舉行廢紙回收大行動，學生積極支持，宣揚環保訊息，共同為保護地球出一分力。

## 家長日



2月22日家長日，家長通過與班主任會面，了解子女在校的學習情況及五育的發展。為了讓家長及學生進一步了解新高中的課程及出路，職業輔導組也在當天舉辦了中三升中四升學講座。

## 陸運會



第三十八屆陸運會很榮幸邀得校友賀鶴鳴骨科醫生擔任主禮嘉賓。在3月10日及11日兩天賽事中，同學都發揮了「友誼第一，比賽第二」的體育精神，最後由藍社囊括男子全場總冠軍及全場總冠軍兩個獎項，紅社則獲得女子全場總冠軍。

## 教師發展日

本校分別於4月1日及10月22日舉行教師發展日。前者的主講嘉賓為保良局董玉娣中學張家邦校長（左），題目為「校外評核」（ESR）。張校長詳細地闡釋了校外評核的各項內容，使教師有更深入的認識。10月22日為教師活動日，透過參與不同的興趣小組，紓緩老師緊張的情緒，減低工作壓力。



## 儲物櫃的新衣

5月24日，本校師生響應保良局與香港教育學院合辦的創藝@校園，四社同學為平平無奇的儲物櫃添上色彩繽紛的圖案，令人眼前一亮。同學除以環保作主題，更以拼圖概念象徵友誼及互助精神。作品為校園帶來生氣，亦洋溢著同學間的溫情。



## 保良局便服日

本校於6月27日舉行了一年一度的保良局便服日。當天師生皆響應活動主題，穿上便服輕鬆上學。便服日籌得的善款將供學校作建設用途及保良局作慈善用途。



## 中一新生英語銜接課程

在7月28日至8月8日，本校安排外籍英語教師為新入學的中一同學提供為期十節的暑期中一英語銜接課程。新同學在老師的諄諄善誘下，英語水平得以提升，有助日後中學的學習生活。





## 中一輔導活動

關懷、互助、合作成為今年8月22日的中一迎新活動主題。為使中一同學順利適應中學生活，當天通過小組分享、集體遊戲及校園大搜查等活動，讓同學認識校園環境及明白與人和睦相處的重要性。9月13日舉行「一定做得到」中一成長活動，加強同學的解難能力及團隊合作精神。



## 中一家長會



為協助中一學生盡快適應中學生活，於8月25日舉行中一新生家長會，讓家長及教師有交流機會。並於11月22日舉行中一家長日，家長與班主任藉著會面及溝通，加深對同學於學習及品德上的了解，使大家有更緊密的聯繫。

## 學會招募會員



新學期伊始，各學會為招募新會員，在9月17日舉行學會諮詢日，各學會幹事落力推介，同學亦踴躍參與，報名情況熱烈。

## 快訊

### 榮休

服務本校長達三十七年的經濟科主任梁文波高級學位教師，於今年九月梁文波老師（右）退休了，我們祝福他生活愉快，身體安康。



### 獎學金

本校校友梁烈科會計師捐出\$15,000及退休教師梁顯堂先生捐出\$5,000作獎學金，鼓勵各級成績優異學生。



梁顯堂老師（右）

## 水運會

第三十二屆水運會於9月29日順利舉行。由綠社獨領風騷，榮獲全場總冠軍及男子團體總冠軍兩大獎項，而紅社則奪得女子團體總冠軍。



## 領袖紀律訓練營

中四級學生於10月12日至15日參加了保良局領袖紀律訓練營，地點為元朗大棠渡假營。學生在是次訓練中身心都得到啟迪，並深深體會到團結就是力量的道理。



## 備戰中文科

中文科在11月5日舉辦備戰中文科文憑試講座，幫助中五及中六同學對文憑試有更深入的认识，並邀請已畢業的學長分享他們寶貴的經驗，同學都聚精會神地聆聽，獲益不淺。



# 交流活動

## 領袖生內地交流計劃



鄭泳琳同學（左二）於2月20至24日參加由教育局舉辦的北京「領袖生內地交流計劃」。為期五天的北京之旅，除了參觀名勝古跡外，也進一步了解祖國的國情，獲益良多。

## 高中學生「同行萬里」

中國歷史科科主任梁永傑老師於4月13日至17日率領10名中四及中五同學，參加「同行萬里」高中學生內地交流計劃——湖北省武漢、宜昌文化、工業及三峽水利建設之旅。透過五天的交流活動，同學能更深入地了解中國的社會及歷史面貌，並認識到祖國在發展中所面對的機遇和挑戰。





## 保良局福建省大學考察團

職業輔導組主任胡漢輝老師於6月26日至7月1日帶領6名中四同學參加保良局福建省大學考察團。學生不但有機會進一步了解內地的升學情況，與當地學生交流文化，更可參觀不同的名勝，一舉兩得。



## 香港青少年制服團體考察團

張家俊同學於6月29日至7月7日參加由13個香港青少年制服團體聯合舉辦的國內考察團。通過是次交流活動，同學除了認識祖國的文化外，也藉著交流活動與國內青少年建立友誼，機會難得。



## 西安科技遊學團

通識科主任方建民老師於7月22日至28日帶領10名中四及中五學生，參加由中國科學技術協會及國家教育部主辦的高校科學營2014。在七天的交流活動中，學生不但與西安交通大學的學生進行科技研習，更參觀科技場館、科研院所及高新技術園區等，得益不淺。



## 京滬探索之旅

梁永傑老師於6月29日至7月3日帶領10名中四及中五同學，參加慶祝中華人民共和國成立65周年暨「薪火相傳」平台成立5周年內地交流活動計劃——北京、上海經濟及科技探索之旅。



## 香港青少年軍事夏令營

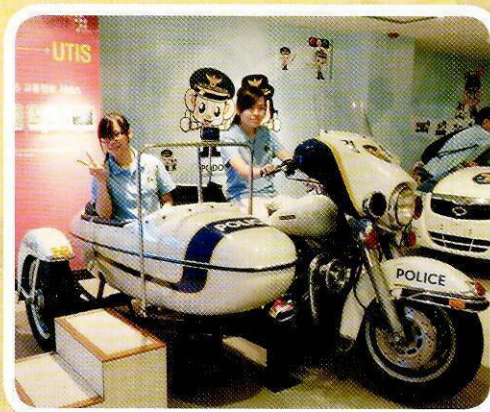
4名中三及中四同學於7月13日至27日參加香港青少年軍事夏令營。通過參加營中不同的活動，學生認識駐香港部隊，學習有關軍事知識和紀律訓練，從而磨練意志力，加強國家和民族意識，並樹立正確的國防觀念。



## 韓國環保遊

唐佳琳及黃家琪同學於7月26日至30日參加由黃大仙區少年警訊主辦的韓國滅罪、環保考察團。透過活動，學生既

可參觀韓國的名勝古跡，加深對當地歷史文化、滅罪及環保的認識，又可培養群體合作的精神，渡過了一個充實的暑假。



## 五地紅十字青少年夏令營

李萃琦及蘇錦燕同學於7月28日至31日參加了2014年珠深穗港澳五地紅十字青少年夏令營。在四天的交流活動中，同學與來自不同地方的紅十字青少年會員交流，同時接受救護訓練，收穫豐富。





# 挑戰自我 盡展所長



為達致全人教育，本校一向積極鼓勵學生參與不同的比賽和活動，從實踐中學習，年來獲獎情況撮錄如下：

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2013年12月	香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心 香港迪士尼樂園 屈臣氏集團 黃大仙民政事務處	2013遊協通識盃中學校際通識問題比賽	亞軍：陳詩淇、何家寶、蘇建澤、曹子聰、黃玲詩及黃子峯
	東頭珍惜生命聯盟  管樂團金獎	第五屆冬日管樂節2013	金獎
		香港學生運動員獎2013-2014	黃靜
	Rink Management Group Limited	黃大仙區珍愛「仙」境環保圖案設計比賽	中學組優異獎：李宛澄
		「關愛睦鄰 和諧社區」標語創作比賽 初中組	冠軍：文詩琦 亞軍：黃皓俊 季軍：李雪頌 亞軍：陳冠婷
奧林匹克教育協會及家庭學習協會	Mega Ice夢幻聖誕冰Fun樂園——全港校際創意繪畫比賽	卓越獎：梁晉愷 優異獎：馬沛琳	
香港學界體育聯會	2013-2014第十一屆難解奧林匹克個人賽	中三銀獎：馬逸朗 中三銅獎：何卓諺及陸梓鋒 初中組亞軍：何卓諺、陸梓鋒及馬逸朗	
	校際賽	殿軍	
香港學界體育聯會	中學校際羽毛球比賽第二組（九龍區）——女子甲組	中三銀獎：馬逸朗 中三銅獎：何卓諺及陸梓鋒 初中組亞軍：何卓諺、陸梓鋒及馬逸朗	
	香港世界和平統一家庭聯合會 香港紅十字會青年及義工事務部	「我如何盡孝？」徵文比賽 紅十字青少年頒獎禮2014	香港初級組季軍：黃凱彤 傑出青年團比賽全港季軍、慈雲山區及東九龍總部冠軍 校園健康大使最積極參與獎亞軍 最佳服務主題計劃東九龍總部冠軍 2013年度傑出紅十字青年會員：游天行 青年導師獎金獎：陳億翹
2014年1月	香港學校音樂及朗誦協會	第六十五屆香港學校朗誦節	冠軍：萬文浩 季軍：林月瑩 季軍：詹天姻 季軍：譚霽琳 亞軍：林易濇 季軍：鄭竣禧及黃皓俊 季軍：趙樂呈、劉曉頤及譚燕蔓 季軍：盧焯媛及蘇欣婷 季軍：吳浩文
		中文朗誦：中二男子粵語詩詞獨誦 中四女子粵語散文獨誦 英文朗誦：中一女子英詩獨誦 中二女子英詩獨誦 中二男子英詩獨誦 中二男子英詩獨誦 中三女子英詩獨誦 中四女子英詩獨誦 中五男子英詩獨誦	
2014年2月	香港數理教育學會	2013-2014香港中學生物奧林匹克比賽	一等獎：陳穎琛、甘穎琛、黃靜君及游天行 二等獎：區瑞華、莊善盈、秦梓建、梁定鏗、鄧珈皓及王子杰 三等獎：陳恩澤、吳天穎、曾家強及胡愷儀 榮譽章：章婉瑩
	香港紅十字會青年及義工事務部 香港青年協會	漸進式活動計劃 香港青年協會渣打香港英語演講比賽 2014-Senior Division	Merit Award：盧焯媛
	香港學界體育聯會 香港單車聯會	2013-14香港FLL暨Jr.FLL創意機械人大賽	團體合作獎
		學界田徑賽	女子甲組400米冠軍：周鑑泓 男子乙組100米季軍：鄭瑞家 男子乙組1500米季軍：梁俊熙
2014年3月	香港紅十字會	2013-2014全港室內單車錦標賽（單車花式）	男子U15總冠軍：許晉璋 男子U19總冠軍：許竣然 男子雙人U19總季軍：許竣然 男子雙人組合亞軍：許竣然
	保良局  美術世界賽一等獎 魏浩雯	2012-2013年度訓練盾 2012-2013年度服務盾 2013-2014國際交誼紀念品設計比賽	東九龍總部冠軍及全港總季軍 東九龍總部亞軍 東九龍總部季軍
		2013國際水合作年美術設計創作比賽	世界賽一等獎：魏浩雯 二等獎：姚樂雯 三等獎：林珮金 香港賽二等獎：羅伊婷及姚樂雯 三等獎：莫靖彤、魏浩雯、譚蘊玉及黃倩思
香港女童軍總會	香港女童軍黃大仙分會三十週年 布章設計比賽	中學組冠軍：袁家文	






美術世界賽二等獎  
姚樂雯



日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2014年3月	美差會潮浸服務聯會	PEACE和平計劃2014 T恤標誌設計比賽-中學組	亞軍：姚樂雯 季軍：譚蘊玉 優異獎：姜麗琪
	香港海洋公園	「同心護海洋-向零海洋垃圾進發」學生創作比賽	初中組優異獎：陳得龍、黎栩澄及文妙茵
	香港學界體育聯會  羽毛球季軍	中學校際足球比賽第三組(九龍一區)	男子丙組足球隊：季軍 男子乙組足球隊：殿軍 男子團體總殿軍
	保良局	賣旗日  賣旗日頒獎禮	戶外賣旗籌款額最高獎(中學組)：亞軍 總籌款額：亞軍 學生個人最高籌款額獎季軍：楊梓澎
香港紅十字會青年及義工事務部 康樂及文化事務署	葛量洪青少年制服團隊傑出服務獎 2013-2014第三組短池分齡游泳比賽(第三節)	游天行 男子15-16歲組50米自由泳亞軍：郭偉邦	
保良局及香港數理教育學會	第十六屆香港青少年數學精英選拔賽	一等榮譽獎：馬逸朗 二等榮譽獎：陳君彥、張意誠、何卓諺及梁衛信 團體優異獎	
香港仔坊會社會服務賽馬會 綜合服務處及香港大學中文學院	全港青少年徵文比賽2013 英文初級組  英文中級組 英文高級組	冠軍：羅葦津 亞軍：張詠禧 優異獎：蔡浩中、何澤琳、劉嘉豪、李芃萱及黃雪菱 優異獎：周曉恩、盧煒媛及吳鉸兒 冠軍：林曉汶 季軍：黃子峯 優異獎：羅凱琳及黃學孜	
中國教育研究會華夏盃組委會、 中國教育學會教育機制研究分會 及香港數學奧林匹克協會	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2014初賽(香港賽區)  晉級賽(華南賽區)  全國總決賽	一等獎：李忠庭及謝灝麟 二等獎：陳梓榮、梁展丞、曾俊維及曾翹賢 三等獎：林易滌及李國豪 一等獎：謝灝麟 二等獎：李忠庭、梁展丞及曾俊維 三等獎：陳梓榮 二等獎：梁展丞	
2014年4月	綜合奧林匹克學術研究所	新加坡數學競賽2014-香港賽區	金獎：陳君彥、陳梓榮、何卓諺、許煒城、劉嘉豪、李忠庭、馬逸朗、曾俊維、曾翹賢及謝灝麟 銀獎：陳浩鋒、萬文浩及鄧翠盈 銅獎：張素兒及梁晉愷 冠軍及亞軍
香港紅十字會青年及義工事務部	2013-2014年度青年護理比賽-東九龍總部		
香港培正中學	第十三屆培正數學邀請賽決賽		銀獎：劉聲亮及馬逸朗 銅獎：謝灝麟 優異獎：區卓恒、陳堅偉、何卓諺、梁展丞、邵煒驊、曾國棟、曾俊維、葉曉揚 黃大仙區隊伍優秀女童軍：袁家文
香港女童軍 教育局	隊伍優秀女童軍選舉2014 第三十一屆香港數學競賽 初賽  決賽 		個人賽三等榮譽獎：邵煒驊 團體賽：九龍區首四名 團體優異獎
音樂事務處 黃埔新天地 國際獅子總會中國港澳303區 香港學校音樂及朗誦協會	音樂「正」能量學校聯演 全港LEAS創意拼砌大賽-中學組 第二十六屆和平海報設計比賽 第六十六屆香港學校音樂節 木琴獨奏 八級鋼琴獨奏 小號獨奏(中學高級組)		優良表演獎 優異獎：陳浩鋒、張素兒、許煒城、林煒棋及黃毅宗 優異獎：張靜悠  冠軍：張錫文 亞軍：林易滌 季軍：林易滌



日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2014年5月	中國數學會、中國優選法統籌法與經濟數學研究會、中國科學技術協會青少年部、中央電視臺青少年節目中心及中國少年報社等 亞洲國際數學奧林匹克聯合會	第十九屆全國華羅庚金杯少年數學邀請賽（香港賽區）	個人獎項三等獎：謝灝麟
	香港理工大學	2014港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO Open》暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO Open)	初賽金獎：李忠庭 晉級賽金獎：李忠庭
		高中數理學科比賽2014 數學科目	Medal (Prize Winner): 張頌銘、鍾沛和、邵煒驊、鄧栢鴻、曾國棟、葉曉揚 High Distinction: 陳偉俊、周曼茵、何家寶、何信鋸、江嘉敏、郭偉邦、林昀聖、劉佩儀、蕭詠妍、謝念新、黃浩軒、黃學孜、黃子峯、余惜靜及韋澤朗
		物理科目	Medal (Prize Winner): 張頌銘、黃學孜 High Distinction: 陳澤康、陳偉俊、陳穎彤、張偉豐、徐美儀、何家寶、甘肇琛、簡希賢、林昀聖、劉佩儀、羅萃原、吳穎延、蘇建澤、孫德森及黃子峯
		化學科目	Medal (Prize Winner): 韋澤朗 High Distinction: 甘肇琛、林曉汶、羅萃原及葉曉揚
	生物科目	Medal (Prize Winner): 劉佩儀 High Distinction: 陳穎彤、張偉豐、徐美儀、黎志釗、黃學孜、黃子峯及余惜靜	
	 傑出演員陳振南	香港學校戲劇節2013-14	傑出演員獎：陳振南 傑出合作獎
	香港藝術學院	香港學校戲劇節2013-14	傑出演員獎：陳振南 傑出合作獎
	香港科學館、康樂及文化事務署及創意動力教育協會 香港善導會	智能機械由我創2014	一等獎：陳浩鋒、張素兒、許煒城及黃毅宗
		模擬法庭·公義教育計劃	銀盃賽亞軍 準決賽- 最佳律師獎：曾子清 傑出表現獎：胡悅程
2014年6月	新市鎮文化教育協會	第十六屆全港中小學普通話演講比賽2014	九龍區高中組優異獎：王凱瑩 智能機械一等獎
	香港紅十字會青年及義工事務部	青年團步操比賽2013-2014 漸進式活動計劃	東九龍總部季軍 榮譽章：朱慧欣及張家俊
	香港業餘冰球會	2013-14香港校際冰球聯賽	常規賽全港冠軍 季後賽全港冠軍 季後賽最有價值球員：黃奕朗 常規賽最佳前鋒：黃展程 常規賽最佳後衛：張銘善
			
	國際數學奧林匹克香港委員會	2013-14香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽之「數學解題技能展示比賽」	二等獎：謝灝麟 三等獎：馬逸明及梁衛信
香港資優教育學苑、教育局及香港科技大學	2014香港物理奧林匹克	一等獎：林楓正及蘇嘉威 物理一等獎 林楓正 二等獎：陳堅偉、張偉倫及梁俊熙 優異獎：蔡建霖 全港學校最佳表現獎：第二名	
東九龍青年社	第七屆黃大仙區傑出學生選舉	初中組傑出學生：何卓諺 (體育藝術獎) 高中組傑出學生：盧焯媛	
我愛香港協會 香港單車聯會	2014我愛香港十大模範少年選舉 德國 Wormser Cup 2014-花式單車男子單人 全港室內單車錦標賽(單車花式) 2014-2015	U19亞軍：許竣然 U15亞軍：許晉璋 第一回男子U15 冠軍：許晉璋 第一回男子U19 亞軍：許竣然 第一回男子雙人亞軍：許晉璋及許竣然	
 模範少年 盧焯媛			



日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2014年7月	亞太青少年機械人競賽理事會	亞太青少年機械人競賽 (香港公開賽) - 機械人百米競賽 (初中組)	冠軍：許煒城、王鈺汶及黃毅宗  機械人競賽冠軍
2014年8月	香港童軍總會慈雲山區	全區童軍團會長盾比賽	季軍：羅俊昇、 吳浩維及吳榮康
2014年9月	黃大仙區公益少年團	電影欣賞及感想報告比賽	中學組冠軍：伍嘉寶
2014年10月	康樂及文化事務署	中西區分齡游泳比賽 黃大仙區分齡游泳比賽 油尖旺區分齡游泳比賽 荃灣區分齡游泳比賽及南區水運會	男子青少年F組50米自由泳冠軍：郭偉邦 男子青少年F組50米胸泳冠軍：郭偉邦 女子青少年組4x50米自由泳接力冠軍：何卓橋 女子青少年組4x50米四式接力冠軍：何卓橋
	中國青少年研究會	第十四屆星星河全國青少年兒童美術 書法攝影大賽	一等獎：梁晞彤 二等獎：洪倩賢 三等獎：陳卓宜、李彥霖 集體一等獎：本校
	康樂及文化事務署	西貢區分齡游泳比賽	女子青少年(H, I組) 200米個人四式冠軍：何卓橋
2014年10月	香港學界體育聯合會	第29屆新界區際水運大會	女子青少年I組4x50米四式接力及自由泳接力亞軍： 何卓橋 女子青少年(H, I組) 100米背泳亞軍：何卓橋
	保良局  保良局水運會	2014年白沙灣獨木舟繞標賽	男子青年組3,000米亞軍：何卓諺 女子少年組1,000米亞軍：何卓橋
		學界水運會	男子甲組50米自由泳亞軍：郭偉邦 男子丙組50米及100米胸泳冠軍：林或 男子丙組4x50米自由泳接力亞軍 女子乙組50米背泳亞軍：蔡湙晴 女子丙組50米背泳冠軍：何卓橋
2014年11月	九龍城浸信會長者鄰舍中心、可 平耆英鄰舍中心、香港心理衛生 會、鄰舍輔導會、工程及醫療義 務工作協會、香港青年協會及香 港基督教使徒信心會	橫樂一家親2014「睦鄰標語創作比 賽」- 中學組	冠軍：蘇欣婷 季軍：姚樂雯 優異獎：袁家文
	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德 紀念中學	全港中學健康人生繪畫比賽 - 中學高級組	優異獎：鄭泓璣

## 保一冰球 由零到四奪桂冠

今年保一冰球隊無論在個人技術、整體合作及戰術方面，都有明顯的進步，更令球隊連續四年奪得聯賽及季後賽總冠軍，成績令人鼓舞。

冰球隊在戰術上因時制宜，作出調整；由以往著重個人技術，慢慢走向整體合作，經歷整整一年的整固，球隊更趨成熟，有更大信心繼續面對新的挑戰。

要奪得這樣的佳績，除了校長大力支持外，還要各隊員團結、努力、用心學習，在有限的資源上，創造無限的空間；憑著堅毅的意志，把一個一個看似不可能的目標，一一跨過，我們就是這樣長大的。

體育科科主任張仲恆



中外傳媒訪問本校冰球隊

## 歷屆本校參與香港校際冰球賽成績

年度	常規賽	季後賽	其他個人獎項
2010-2011	冠軍	冠軍	神射手、最佳進攻後衛、最佳前鋒、最佳進步獎、最有價值球員
2011-2012	冠軍	冠軍	神射手、最佳進攻後衛、最佳守門員、最有價值球員
2012-2013	冠軍	冠軍	神射手、最佳後衛、最佳守門員、最有價值球員
2013-2014	冠軍	冠軍	最佳前鋒、最佳後衛、最有價值球員



最近發表的「2015 香港最具教育競爭力中學50強龍虎榜」在學界傳得熱烘烘，排名首十位的預料之內以傳統名校為主，第一位聖保羅男女中學；第二位拔萃女書院；第三位皇仁書院。最令人驚喜的是不少地區名校榜上有名，保良局第一張永慶中學(簡稱保一)今年首度打入十甲躍升第十位，保一不單是保良局開辦的第一間中學，亦是黃大仙區No.1英文中學，首屆文憑試誕生七科5\*\*狀元更成為學界佳話。



### 低調培育狀元

對於學校的競爭力能夠躋身十大，與傳統名校比併，保良局第一張永慶中學周楚成校長感到滿意，「這個排行榜有參考價值，當時收到通知，知道學校排名第十，師生都很開心，對我們是一種鼓舞。」保一於

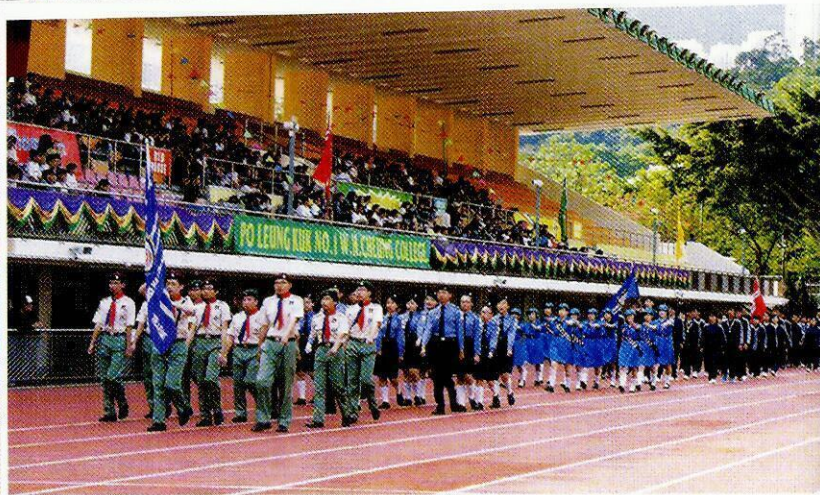
1971年成立，至今有四十多年歷史，雖然歷史不及建校百多年的傳統名校，但近年學生在公開考試的成績有目共睹，2012年首屆文憑試更誕生七科5\*\*狀元，成為當時六位狀元之一，去年亦有一位學生考獲七科5\*\* (包括數學中的延伸部分) 成績。今年文憑試保一表現穩定，分別有兩名學生考獲五科5\*\*、四名學生有四科5\*\*，另有八人得兩科5\*\*或以上成績。周校長在保一任職十三年，見證學校的發展，「我們的目標是令學校平穩地保持高學術水平。」

# 保良局第一張永慶中學 黃大仙名校 出狀元

排名	學校名稱	教育競爭力綜合得分
1	聖保羅男女中學	100
2	拔萃女書院	99.1
3	皇仁書院	93.8
4	英華女學校	93
5	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	92.9
6	嘉諾撒聖瑪利書院	92
7	臺灣官立中學	91.2
7	喇沙書院	91.2
9	聖公會曾肇添中學	88.9
10	保良局第一張永慶中學	86.7
11	聖保祿學校	86.6
12	聖公會林護紀念中學	86.5
12	聖若瑟英文書院	86.5
14	瑪利諾修院學校(中學部)	85.8
15	拔萃男書院	85.6



▲中六畢業生與老師排列出「PO1」(保一)圖案。



▲學校有不少制服團體，包括童軍、紅十字會青年團和女童軍，讓學生發展不同的興趣。

## 學生有話兒

### 黃奕朗 中五

今年剛中六畢業的黃奕朗(Falion)是冰球隊的主力之一，初中接觸冰球，令他學識團體合作。有一次Falion模仿校長的舉動，令他有深的體會，「成日見校長周圍行，有日我就學校長望出校園，見到校工清潔，原來不同崗位的人都在為學校努力。」



### 盧焯媛 中五

原有機會入讀傳統名校的盧焯媛(Ana)，一直被保一樸實的校風吸引，在自行分配學位階段報名。學校沒令Ana失望，「有很多講英文的機會，又可參加英語演講。」Ana成為全港三十多名英語大使之一，可去不同中學參加英語演講活動。



### 黃希雅 中四

黃希雅(Natalie)和姐姐都是保一的學生，她精於書法及敲擊樂，中一已成為學校Senior Band的成員。Natalie也有參加紅十字會，嘗試不同的經驗，認為學校令她個人發展多元化，「除學科成績，其他方面都很照顧我們。」

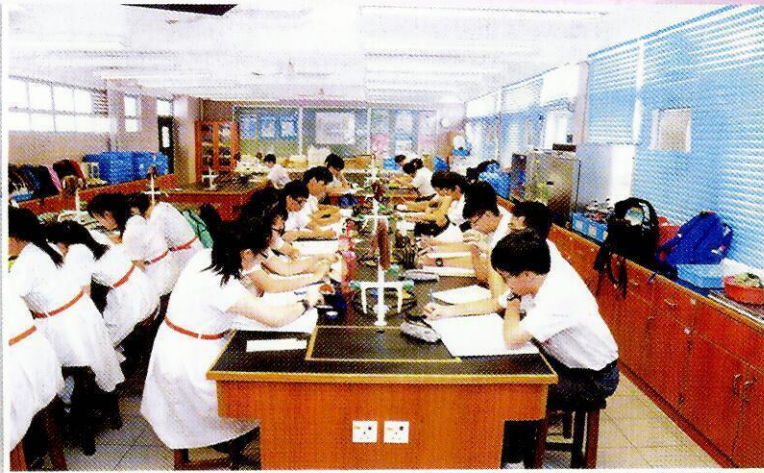


### 何卓諺 中四

運動了得的何卓諺(Oscar)特別熱愛游泳，小學時已是全級第一，他放棄皇仁書院而入讀保一。Oscar是學校泳隊成員，「既然讀書有一定水平，就可以投放更多時間在運動。」他慶幸成為體育會會長，有機會學習管理班制活動。







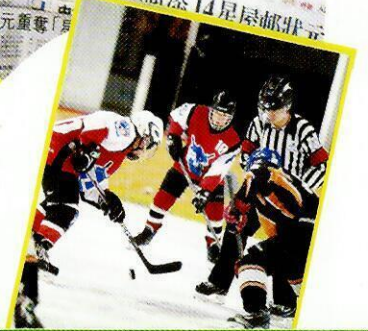
▶保一除中文、中史及普通話科外，全部科目皆以英語授課，學生的語文能力強。



保一學業成績出眾，校風純樸，早已在區內贏得口碑，加上出了文憑試狀元，在學界名氣持續高企。原來一向作風低調的保一孕育了不少官商界名人校友，如行政長官辦公室主任邱騰華、環境局局長黃錦星、民政事務局副局长傅小慧、金融管理局副總裁阮國恆，名人明星Yumiko、Kellyjackie、劉鑾雄女友甘比都曾於保一就讀。

▲首屆文憑試有六位狀元，當中一半來自傳統名校，作為地區名校的保一出了一位狀元，當年傳媒爭相報道。

保一冰球隊成立至今六年，已連續四年勇奪學界冰球賽冠軍。



## 輯錄自2014年4月2日《東周刊》

▶該校在○五年開始，每兩年出版一本《果碩豐盈》的書，輯錄學生在校外獲獎的作品，包括：中英文作文、閱讀報告、報章投稿、標語創作、視藝作品及中國書法等，免費派發給全校學生。



◀就讀中五的黃玲詩同學，中一開始在學校學習單簧管，及後加入管樂團，經常代表學校出外參加比賽。

該校的學生學習態度認真，這班中三的學生正在用心聽老師的講解，氣氛輕鬆。



## 中英能力佳

在一九七一年創校的保良局第一張永慶中學，是一間位於黃大仙區的資助男女校。該校以「愛、敬、勤、誠」作校訓，培育學生五育並重。作為一間英文中學，該校除了一般課堂之外，更提供多元化的英語活動，增加學生接觸及使用英語的機會，例如：舉辦全校英語日及英語周，並特設兩星期的暑期英語銜接班給中一的學生，在外籍老師的帶領下，令他們得以熟習英文中學的上課模式。

同時，為了讓學生可以學得更全面，還有銜接新高中的英語課程，中一學生可以參加英語故事寫作專題研習、中三學生可以參加英語話劇比賽、中四至中五學生則可以參加英語辯論比賽等，增加活用英語的機會。

此外，該校為強化學生的中文基礎，初中學生要學習一些古典詩詞及成語，老師亦會設計一些中文基礎知識工作紙，當中有諺語、歇後語及錯別字等，以提升學生的中文寫作能力。

至於高中的學生，主要是加強他們對文言文的認知，更開設「新聞與報導」及「中國傳統文化」兩個選修單元，增強學生的分析及評鑑作品的的能力。中文課堂以外，該校舉行中文周，並舉辦中文科應試講座，邀請舊生回校向學生傳授答題技巧。該校亦着力培養學生的閱讀習慣，設有「廣泛推行閱讀獎勵計劃」及「網上閱讀」等，推動學生閱讀和寫作的機會。

## 數學屢獲獎

在數學方面，該校將一些數學較有潛質的學生加以培訓，並參加多個校外比賽，更屢獲獎項，例如：去年的澳洲數學比賽中，該校有兩位學生獲高級卓越獎項。





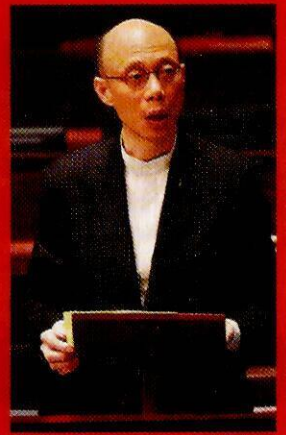
▲民政事務局副秘書長傅小慧曾出席母校的陸運會，並作頒獎嘉賓。



▲香港中文大學醫學院化學病理學系教授陳君賜，亦是該校的僑生。



▲行政長官辦公室主任邱騰華在一九七八年中七畢業，同年入讀港大。



▲環境局局長黃錦星在該校讀至中七畢業，並於一九八三年入讀香港大學。

### 入學面試



該校今年在中一自行分配學位階段中共收到三百五十份報名表，在這階段將提供五十個學額。面試模式方面，每位學生會面見一位英文科及中文科老師，學生要用英文朗讀一篇文章和描述一幅圖畫；然後，學生要讀一些成語或詩詞歌賦，測試他們對這方面的認識，以及透過不同物件來串連故事。

最後，老師會就最近發生的熱門新聞或時事向學生發問，亦會問學生平時的生活習慣，例如閱讀習慣等。周楚成校長解釋：「我哋覺得學生嘅德行係最重要，但基本上嚟面試嘅學生操作已達B級或以上，所以我哋相對會睇重學生嘅成績。」

作為一間Band 1的中學，該校學生在公開考試中表現出眾。在第一屆香港中學文憑試中，誕生一位狀元，而去年則有一位考獲七科5\*\*及1科5+的榜眼學生。有93.4%的學生在四大核心科目中，考獲入讀大學基本要求（3322）或更佳成績；英文科有32%的學生，中文科有33.1%的學生，數學必修部分有43.1%及通識科有21.5%的學生，均考獲level 5或以上成績。

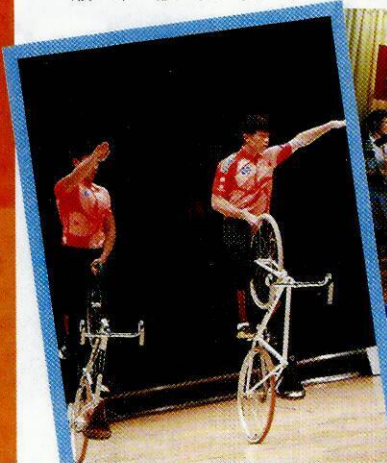
地址：慈雲山蒲崗村道173號  
電話：2321 2167  
網址：http://www.pkno1whc.edu.hk



組金獎」的殊榮。因該校提供不同種類的課外活動給予學生參加，令學生得以全面發展，當中以冰球隊最為出色，在公開比賽中屢獲佳績。在〇五年設立的冰球隊，曾連續三年衛冕香港校際冰球聯會常規賽及季後賽冠軍。音樂方面，該校的管樂團自二〇一一年起，連續三年參加由迪士尼樂園主辦的Winter Band Festival，連續三年獲得「高級

通識增體驗 該校的通識科以英語授課，通識科老師在測驗及考試後，共同討論和制訂評卷準則，更互相交流教學意見和心得；教學時老師以大量新聞作切入點，向學生教授相關的內容和概念，以不同類型的問題增加學生的學習動機和互動性。課堂以外，初中學生有機會參觀立法會，高中學生出席《城市論壇》，以增加他們對時事和社會事務的觸覺；每年更舉辦增潤講座，邀請不同嘉賓作分享；學生更可參加通識遊學團，前往珠三角、台灣、南京等作交流和體驗，擴闊眼界。

六位學生獲卓越獎項；港澳杯暨AIMO初賽二〇一三中，該校有三名學生獲金獎等殊榮。



▼該校的管樂團陣容強大，除了在校內作表演之外，更多次在校外比賽中獲獎。

◀花式單車亦是該校的課外活動之一，當中這兩位學生曾代表香港前往匈牙利參加花式單車公開賽，獲得參賽組別的冠軍。

## 2015香港最具教育競爭力中學50強龍虎榜

The Top 50 HK Education Competitiveness Secondary Schools in 2015



### 2015香港最具教育競爭力中學50強龍虎榜

排名	學校	類別	地區	教育投入 (30%權重)		教育過程 (20%權重)		教育成效 (50%權重)			教育競爭力綜合得分/100	
				學校資源設施 10%權重 (滿分為20)	教師質素 10%權重 (滿分為10)	教學質素 15%權重 (滿分為10)	學生支援措施 5%權重 (滿分為10)	學業成績 30%權重 (滿分為100)	課外活動表現 10%權重 (滿分為10)	校風 10%權重 (滿分為10)		
1	聖保羅男女中學	直資	中西區	186	91	9.9	10	10	97	6	7	100.0
2	拔萃女書院	直資	油尖旺區	187	91	14.6	10	10	56	6	7	99.1
3	聖仁齋院	直資	灣仔區	178	88	16.3	9	9	90	4	7	93.8
4	英華女學校	資助	中西區	176	87	15.7	9	9	89	5	7	93.0
5	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	資助	北區	176	87	15.8	9	9	89	4	7	92.9
6	嘉諾撒聖瑪利書院	資助	油尖旺區	179	88	17.1	9	10	87	5	7	92.0
7	聖高立中學	直資	荃灣區	177	87	17.5	9	9	86	5	7	91.2
8	喇沙書院	資助	九龍城區	177	87	17.2	9	10	86	6	7	91.2
9	聖公會聖澤道中學	資助	沙田區	176	86	16.0	9	10	83	6	7	88.9
10	保良局第一五女書院	資助	黃大仙區	171	85	18.9	9	9	81	4	7	86.7
11	聖保羅學校	直資	灣仔區	174	85	12.1	9	9	80	5	7	86.6
12	聖公會林護紀念中學	資助	葵青區	174	85	11.0	9	10	80	6	7	86.5
13	聖若瑟英文書院	資助	中西區	167	83	11.0	9	9	82	4	7	85.5
14	瑪利諾修院學校(中學部)	資助	九龍城區	174	85	15.3	9	9	79	5	7	85.4
15	拔萃男書院	直資	九龍城區	173	83	10.7	9	9	80	6	7	85.6

由香港專業教育出版社評選的「2015香港最具教育競爭力中學50強龍虎榜」，以學校資源設施、教學質素、學業成績、課外活動表現等項目評分，綜合學校的競爭力得分。(www.hkpep.com/2013)

### 保良精神

相互尊重  
團結合力  
發展愛心  
行善助人  
感恩知德

造福社群的奉獻精神

### 願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，  
貧寡復田殘病者皆有所望

### 使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，  
發揮保良精神，以善心運善舉，  
致力保耆安良，護老扶弱，助善修德，  
培植英才，揚廉樂業，實踐環保，承傳文化，造福社群

### 價值觀

秉承傳統 聖時並進  
以人為本 關愛慈恩  
優良管治 務實創新  
廉潔奉公 安不忘危  
善利蒼生 注重本益  
義舉團隊 愛心服務