



保良局第一張永慶中學

PO LEUNG KUK NO.1 W.H. CHEUNG COLLEGE

校訊

173 Po Kong Village Road, Tsz Wan Shan, Kowloon
Tel: 2321 2167 Fax: 2328 4301
Website: <http://www.plkno1whc.edu.hk>
E-mail: plkno1@eservices.hkedcity.net

二零一七年十二月

校長的 話

本校校友環境局局長黃錦星GBS太平紳士特意於中學文憑試放榜前夕，返回母校，為師弟妹打氣，而第六屆中學文憑考試的結果也於7月12日揭曉。本校學生不負眾望，在老師的悉心教導下，考獲5級或以上及5*級或以上的百分比分別為39.3%及18.6%。其中何卓諺同學考獲七科5**#及一科5，陳崑嵐同學考獲五科5**#、兩科5*及一科5，馬逸朗同學考獲四科5**#、三科5*及一科5，鄭文煒、張意誠#和張至恩#同學考獲三科5**，而考獲兩科5**的有黃希雅、劉苑彤、劉灝然、陳俊彥和何啟廉#同學。本校是屆共有六位同學獲香港大學或香港中文大學取錄修讀醫學士課程。何卓諺、馬逸朗和鄭文煒同學也獲香港中學文憑考試黃大仙文志獎學金卓越學業成績表現獎。上述佳績，除反映了本校具備優良的學習傳統，更印證了本校老師盡心教學，學生勤奮好學。#包括數學中的延伸部分



習近平到訪少年警訊活動中心

譚露琳同學向訪港的習近平總書記作介紹



在保良局獎學金頒獎典禮上，大家一同見證中學文憑試成績優異同學勤奮學習的成果。

方面，本校在暑假期間，已完成更換用了二十多年的禮堂冷氣系統，為學生締造一個更舒適的學習環境。

值得一提的是本校總領袖生譚露琳同學，除獲選為「傑出中學生領袖」外，更成功獲少年警訊甄選，於2017年6月30日，在國家主席習近平總書記訪港期間，向習主席介紹少年警訊培養出來的人才。

此外，為回饋學校/母校，本校的退休教師及校友，包括梁顯堂老師，校友陳國玲女士、鄭錦華博士、鄭廣慶先生、范家樂先生、林漢華先生、李志恒先生、李健先生、梁烈科先生、連達洪先生、馬桂榕太平紳士、蘇彥威先生、曾超泰先生以及余玉君先生，分別成立不同的獎學金以鼓勵成績優異的同學，或提供資金，完善學校的各項設施。

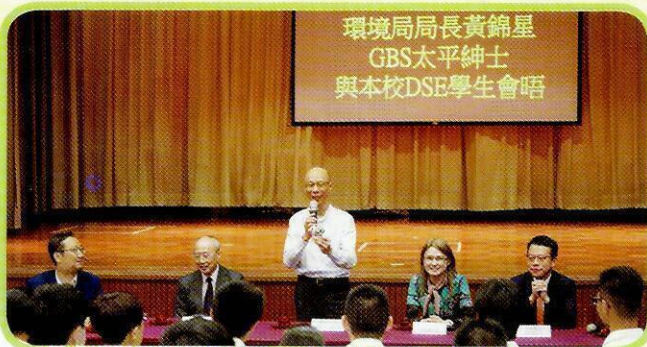
本校將繼續致力發展已訂下的兩大關注事項——「自主學習」及「生涯規劃」。期望在校監馬清楠律師太平紳士和各法團校董會成員的領導下，以及各教職員辛勤的付出，讓學校繼續為培育才德兼備的下一代作出努力。



行政長官林鄭月娥女士為少年警訊中心開幕，本校傑出中學生領袖譚露琳擔任司儀。

在科學、科技、工程和數學 (STEM) 教育發展方面，本校成功申請保良局李樹福創意科技教育發展基金，推行「保一機械人大挑戰」計劃。此外，為了提升學生抵抗及處理逆境的能力，本校將與香港小童群益會合作，向優質教育基金申請款項，推行「尊重生命，逆向同行」計劃。硬件方面

周楚成校長



校友環境局局長黃錦星GBS太平紳士(中)、保良局主席陳細潔小姐(右二)及校監馬清楠太平紳士(左二)蒞校，與同學暢談甚歡。

1983 AL



保良局推動學生積極參與社會公益服務，本校獲中學組最踴躍參與服務獎之時數冠軍(左)及人數亞軍(右)，由本校校友商務及經濟發展局局長邱騰華GBS太平紳士頒獎，別具意義。

學業成就

本校考生於應屆中學文憑考試取得4級及5級或以上的科目百分比分別為78.4%及39.3%，遠超全港水平。

個人成績	
8科5級或以上	14人
7科5級或以上	23人
6科5級或以上	30人
5科5級或以上	40人
4科5級或以上	53人

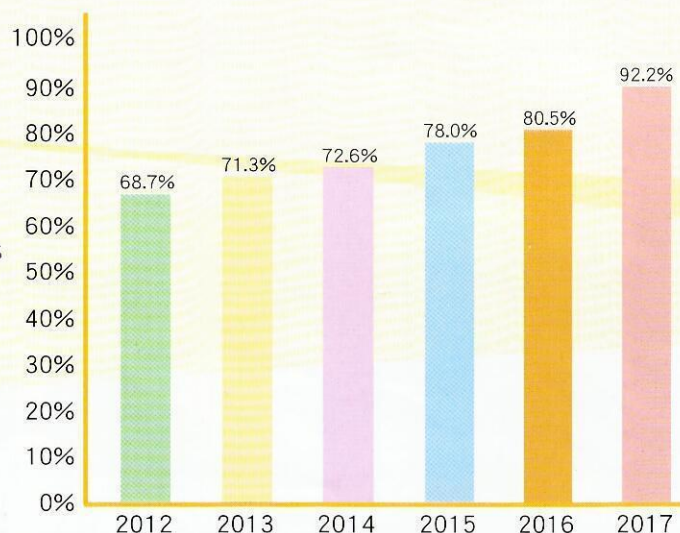
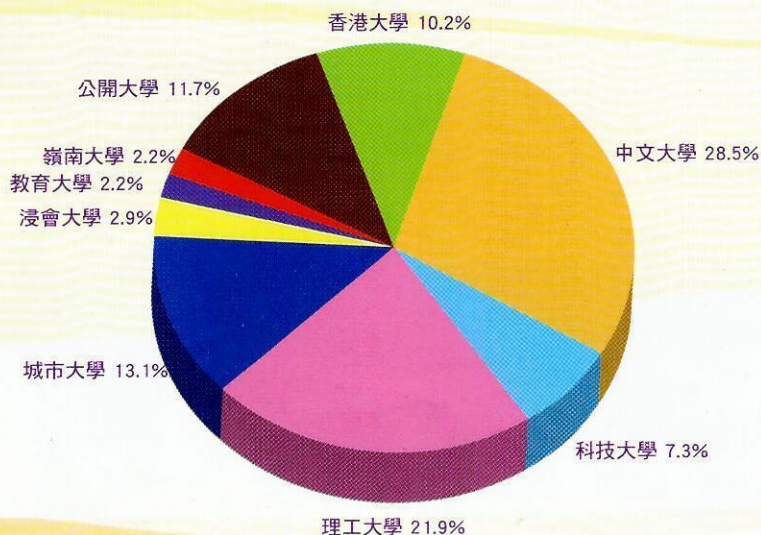
項目	本校考生(%)	全港考生(%)
四個核心科目(中文、英文、數學及通識教育)取得「3322」級或更佳成績	90.8	35.7
四個核心科目(中文、英文、數學及通識教育)取得4級至5**級成績	78.1	32.1
在應考科目中,取得2級或以上成績	99.8	84.3
在應考科目中,取得4級至5**級成績	78.4	35.8

科目	本校考生(%)	全港考生(%)
	(5/5*/5**級)	(5/5*/5**級)
英國語文	34.0	9.5
中國語文	30.1	8.7
數學	必修部分	43.8
	延伸部分 (代數與微積分)	92.9
通識教育	32.7	8.6
物理	60.5	28.6
化學	46.9	26.4
生物	45.7	18.9
企業、會計與財務概論 (會計)	37.0	13.9
地理	31.3	11.8
經濟	27.5	17.4
資訊及通訊科技	17.6	8.9
日語(C級或以上)	100	87.3

科目	本校考生(%)	全港考生(%)
	(4級至5**級)	(4級至5**級)
英國語文	78.4	26.4
中國語文	65.4	26.8
數學	必修部分	86.9
	延伸部分 (代數與微積分)	100
通識教育	81.7	35.7
物理	82.7	50.9
企業、會計與財務概論 (會計)	82.6	43.9
經濟	82.4	46.5
生物	81.4	45.6
化學	79.0	52.0
組合科學(化學、物理)	60.0	22.1
中國歷史	60.0	36.0
地理	56.3	38.5
資訊及通訊科技	29.4	27.2
日語(C級或以上)	100	87.3

註：除了中國語文、中國歷史及日語外，所有科目均以英文應考。

應屆中六同學獲本地資助大學取錄者達92.2%，為歷年之冠，其中46%的學生入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學。



自香港中學文憑考試實施六年以來，本校中六學生經大學聯招辦法升讀本地大學佳績迭創。

黃大仙尖子



何卓諺(中)於2017年香港中學文憑考試考獲7科(5**)#，獲黃大仙文志獎學金卓越學業成績表現獎，並由中聯辦九龍工作部副部長盧寧女士(右二)頒發。#包括數學延伸部分



馬逸朗(左二)於2017年香港中學文憑考試考獲4科(5**)#，獲黃大仙文志獎學金卓越學業成績表現獎，並由黃大仙區議會主席李德康先生BBS, MH, JP(右二)頒發。



鄭文煒(中)於2017年香港中學文憑考試考獲3科(5**)，獲黃大仙文志獎學金卓越學業成績表現獎，並由黃大仙民政事務專員江潤珊女士JP(右二)頒發。

繽紛多彩的保一生活

家教會就職禮

第十七屆家長教師會會員大會暨第九屆常務委員會就職典禮，校友瑞銀資產管理有限公司徐嘉玲董事為主禮嘉賓。



管樂大師班

荷蘭著名評審Mr. Bert Aalders 蒞臨本校，為學生提供寶貴意見。



才藝大匯演

為慶祝香港回歸20周年暨保良局教育服務70周年，管樂團團員參與音樂快閃大匯演，許晉瑋同學表演花式單車，好評如潮。



中一資訊日

讓家長及學生清楚認識本校的辦學理念及各項設施，作出適當的升中抉擇。



跳繩同樂日

師生於跳繩同樂日中皆能做到「突破自己，再創高峰」的目標，一起享受跳繩的樂趣。



陸運會

校友香港大學協理副校長郭予光教授為本校第四十一屆陸運會擔任主禮嘉賓。黃社榮獲男子全場總冠軍及全場總冠軍。



校董巡校

保良局總校監及校董成員巡視校舍，了解師生教學情況。



保良局耆康長者學苑

學生擔任義工，與長者暢談甚歡，打成一片。



畢業生聚首一堂

一九七七年中五畢業生及一九七九年中七畢業生與校長及退休老師作真情交流，回憶及分享在保一的開心點滴。



保良局博物館大使計劃

本校同學積極參與博物館大使計劃並表現卓越，連續三屆囊括金銀銅獎項。



交

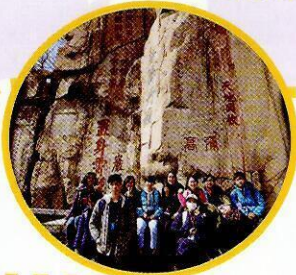
流

活

動

領袖生內地交流計劃

總領袖生長周耀盈、譚霏琳及領袖生蔡滄晴分別於2016年12月27日至31日及2017年4月17日至21日，參加教育局在北京舉行的「領袖生內地交流計劃」。在五天的交流中，他們參觀不同的博物館，加強對國家歷史及發展的認識，也透過與北京的大學生及中學生的交流，了解國內學習情況，拓寬眼界。



儒家思想探索路

中國歷史科科主任梁永傑老師帶領10名中四及中五級同學，參加於3月30日至4月3日由教育局主辦的「山東歷史文化及儒家思想探索之旅2017內地交流計劃」。同學透過參觀山東的名勝古蹟，親身了解中國偉大的儒家思想。

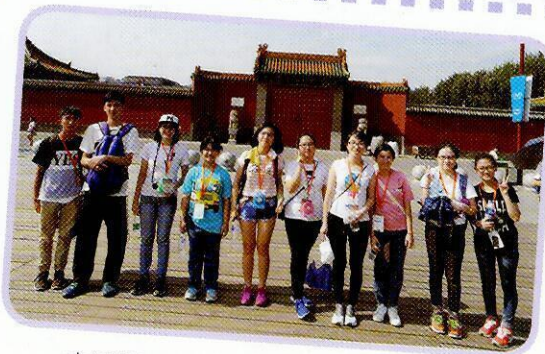
貴州自然天文之旅



6月26日至30日，中國歷史科科主任梁永傑老師帶領10名中四及中五級同學，參加「薪火相傳」之貴州民族文化及自然天文探索之旅。通過參觀貴州自然風貌及名勝古蹟，認識少數民族的生活和風俗習慣，讓同學體會到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。



北京、瀋陽五天遊



中國歷史科科主任梁永傑老師帶領10名中五級同學，於7月3日至7日參加北京及瀋陽交流團。同學既可參觀世界著名的長城，也可與瀋陽一所中學的學生作文化交流，獲益良多。

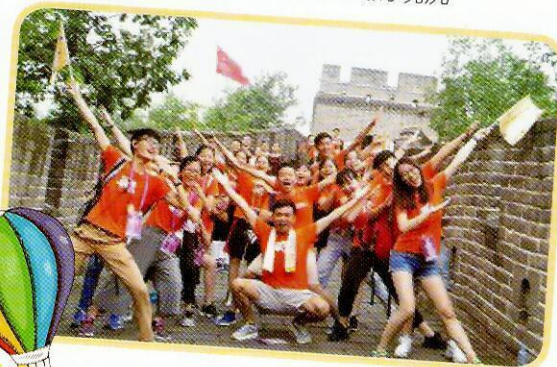
雲南文化考察團

中四鄧可兒及唐耀琳同學於7月17日至22日，參加由少年警訊舉辦的雲南歷史及文化考察團。六天的交流活動，既可親身接觸當地人民，也可增加對少數民族的認識，加深對雲南文化、歷史的了解，一舉數得。



京港澳學生交流營

12名中五級同學於7月20日至27日參加了「我的祖國——京港澳學生交流營2017」。在8天的交流活動中，同學與北京及澳門的學生同食、同住、同活動，分享所思所想，建立友誼。同時藉著考察、參觀、拜訪及學習不同類型的活動，全面認識國家發展的現況。



海上絲路印尼行

8月1日至11日，中五級鄭愷謙同學參加了仁愛堂海上絲路探索之旅。透過探索印尼蘇拉維西島，觀察熱帶雨林、體驗動物救援中心及濃霧中行火山等活動，除了見識大自然的生態，也加深對環保的意識。



個人成長發展訓練營

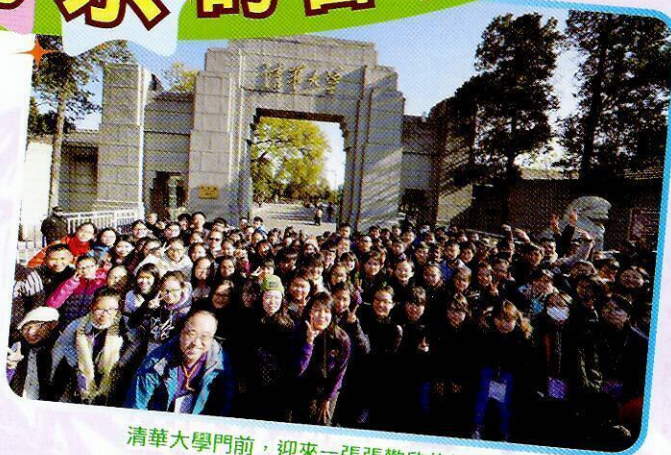
四名中三學生在暑假期間7月24日至28日，參加由少年警訊舉辦的「個人成長發展計劃——暑期訓練營2017」。透過訓練營中的不同活動如高空飛索、繩網、團隊遊戲等，可以訓練同學的體能、大腦及團體合作的技巧，並教導同學減罪方面的知識，以及培養正確的價值觀。



一起走過北京的日子

11月，北京溫煦的冬日陽光，灑在我們中四學生的身上，頂著藍天，遊走於不同學府，飛越長城，漫步鳥巢，徜徉故宮，留下青蔥的足跡。

全體150多位中四級學生，在10多位老師的帶領下，免費參加11月12日至16日的「保良局屬下中學生北京交流考察團」，寓學習於娛樂。五天下來師生晨昏共渡，不一樣的體驗，不一樣的得著，在每人心中，留下不一樣的印記。



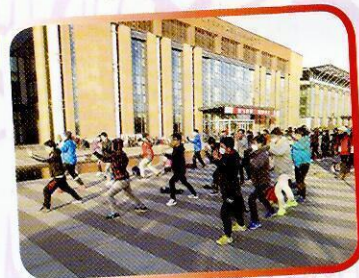
清華大學門前，迎來一張張歡欣的笑臉。



遊覽有六百多年歷史、歷經明清兩朝二十多位皇帝的故宮，就像在翻閱一部史書。



在第一天的歡迎晚宴上，北京書法家郭寶慶老師（左四）送贈對聯，上聯首尾嵌入本校校名“永慶”二字。



京港學生在北京體育大學一同耍太極



保良局主席陳細潔小姐（中白衣）、顧問劉陳小寶BBS太平紳士（左七）與主辦單位北京市青年聯合會王洪濤副書記（左八）和屬校校長合照。



居庸關下長城齊做好漢



海淀外國語實驗學校學生齊集操場，和本校學生一起準備升旗儀式。



國際關係學院「一帶一路」專題講座

挑戰自我 盡展所長

為達致全人教育，本校一向積極鼓勵學生參與不同的比賽和活動，從實踐中學習，年來獲獎情況撮錄如下：

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2016年11月	香港學界體育聯會 圖玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 Rave Group Int'l Pte Ltd JA Hong Kong 青年成就香港部	港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港沙灘排球盃 2016健康人生繪畫比賽(第七屆)——初中組 第八屆冬令管樂節2016 JA Let's Jam!2016共創未來房屋	女子甲組總冠軍：羅穎桐及吳佩兒 優異獎：李旨琪及李東妮 銀獎 創意大獎：周焯嵐、張燁、周濶泓、方秀芝及曾書謔 男子U19全年總亞軍：許晉璋 男子雙人全年總季軍：許晉璋
	中國香港單車聯會有限公司	2016-2017全港室內單車錦標賽——單車花式	 沙灘排球女子甲組總冠軍
2016年12月	美差會潮浸服務聯會	Peace和平計劃 標語創作比賽	冠軍：曹穎妍 亞軍：賴奕楓 季軍：莊靖雯 優異獎：劉哲欣及林珈影
	香港警務處東九龍總區交通部 道路安全組 香港學校音樂及朗誦協會	T恤標誌設計比賽 2016年東九龍區中學生「一眼關七醒目仔」 道路安全標誌設計比賽 第六十八屆香港學校朗誦節	亞軍：麥沛怡 季軍：林穎怡 冠軍：李思誼 季軍：陳葆瑤
		中文朗誦：中一女子粵語散文獨誦 中三女子粵語二人朗誦 中三男子普通話詩詞獨誦 中四女子粵語二人朗誦 英文朗誦：中一女子英詩獨誦 中一男子英詩獨誦 中三至中四級二人朗誦 中四男子英詩獨誦 中四女子散文獨誦 中五女子英詩獨誦 中五男子英詩獨誦	季軍：林倩宇 亞軍：林加怡及黃曉敏 季軍：盧立崙 亞軍：張燁及方秀芝 亞軍：鄭安淇 季軍：梁仲弘 季軍：蔡鈞灝及盧立崙 冠軍：何兆瑋 季軍：黃若婷 季軍：廖曉汶 季軍：鄭竣禧
	高材生文藝發展中心 香港紅十字會青年及義工事務部 中國香港手球總會 樂群社會服務處	青少年中樂香港公開賽 2015至2016年度傑出青年團比賽 2016中港澳盃手球賽	古箏七級獨奏季軍：麥安盈 慈雲山冠軍團隊及東九龍總部季軍 女子青年組冠軍：林詠彤
2017年1月	樂群社會服務處	「同根·同行」繪畫比賽 初中組	冠軍：廖芷瑩 優異獎：陳愷茵及呂泚珊 優異獎：黃康妮及甄巧盈 最具體育精神獎：盧立崙
	樂思教育出版有限公司及躍思 教育出版社 樂群社會服務處 香港仔坊會	WOW!!!運動樂趣多寫作比賽——英文組 「愛·無界限」四格漫畫創作比賽 賽馬會「連·齡」跨代共融社區計劃「齡界限」 全港原子筆中文書法比賽	高中組優異獎：王禧兒 初中組優異獎：庾羨怡
2017年2月	保良局及三寶珠寶集團有限公司	2016國際豆類年美術設計創作比賽 世界賽	三等獎：鄺耀陽、黎穎盈、林志源、林朗希、劉漪霖、吳子諾及甄巧盈 一等獎：林珈影 二等獎：何尚欣 三等獎：區詠彤、陳葆瑤、陳思欣、陳詩欣、鄺耀陽、黎穎盈、賴奕楓、林志源、林朗希、劉漪霖、莫少琳、吳子諾、曾明慧及甄巧盈
	保良局歷史博物館	「博物館大使」計劃	金獎：甄巧盈 銀獎：王少婷 銅獎：洪雅萍及黃冠嵐 優異獎：李海桐、梁貝適及吳子諾
2017年2月	國際新標準教育、資優教育督導委員會、奧林匹克教育協會及資優城市	2016-2017第14屆國際資優解難大賽 初賽：中一 中二 中三 決賽：中一 中二 中三	全港銅獎：鄺鈺然 全港金獎：鄧偉健 全港銀獎：林朗希及楊皓程 全港金獎：賴仲賢及吳沁潔 銅獎：李欣桐 校際優異獎：鍾佩熒、李欣桐及李依瞳 銀獎：林朗希 銅獎：鄧偉健、黃智杰及楊皓程 校際優異獎：林朗希、鄧偉健及黃智杰 銀獎：賴仲賢 銅獎：范曉兒 校際亞軍：范曉兒、賴仲賢及伍恩彤

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2017年4月	九龍城區康樂體育促進會 香港女童軍 香港數學奧林匹克協會	2017年「龍城康體杯」港深游泳邀請賽 優秀女童軍選舉2017 2017亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	男子13歲100米自由泳季軍：黃梓浩 黃大仙區隊伍優秀女童軍：梁晞彤 全港季軍：鄺崇哲 金獎：譚韻寧 銀獎：李振睿、鄧偉健及溫世傑 銅獎：梁仲弘、黃梓浩及楊皓程
2017年5月	香港理工大學	高中數學科比賽 數學科目	Medal：陳諾誠、黎祖俊及劉嘉豪 High Distinction：陳浩鋒、陳永樂、張榮津、李嘉儒及吳維恩 Medal：劉嘉豪
		物理科目	High Distinction：陳浩鋒、陳諾誠、陳永樂、吳維恩及王一川 Medal：陳諾誠
		化學科目	High Distinction：劉嘉豪 Medal：劉嘉豪
		生物科目	High Distinction：陳諾誠及陳永樂
	東九龍青年社	第十屆黃大仙區傑出學生選舉	初中組傑出學生：賴仲賢 高中組優秀學生：洪佩琪
艾斯爾國際文化交流（香港）	2017「活現真我」繪畫比賽（亞太區賽事）	二等獎：梁卓琦 三等獎：區詠彤 優異獎：馬穎珩	
學友社 香港青暉社	傑出中學生領袖選舉 「我係耆人愛心行動」四格漫畫設計比賽	譚霽琳 冠軍：呂泮珊 優異獎：溫鏗鐸 三等獎：莫雲軒 優異獎：李泳彪及謝灝麟 學校優異表現獎 優異獎：蕭昱祖	
香港資優教育學苑、教育局及香港科技大學	2017香港物理奧林匹克	 物理奧林匹克李(左),謝(中),莫(右) 冠軍：黃靜怡	
香港女童群益會及陳廷驊基金會 黃大仙區公益少年團 保良局	感創敢為——青年社會創新服務獎 電影欣賞及感想報告比賽 慶祝香港回歸20周年暨保良局教育服務70周年匯演徽號及吉祥物設計比賽	冠軍：黃靜怡 吉祥物設計比賽亞軍：朱芳慧	
2017年6月	香港冰球訓練學校	香港校際冰球聯賽2016-2017	常規賽、U18聯賽及季後賽：全港亞軍 常規賽神射手：黃展程
	香港學界體育聯會	中學校際排球比賽第三組（九龍區） 中學校際沙灘排球比賽第二組（九龍區） 中學校際乒乓球比賽第三組（九龍區）	女子甲組冠軍 女子組團體總冠軍 女子組團體總亞軍 女子甲組冠軍 女子組團體總冠軍 男子乙組季軍
	青少年機械人世界盃	2017青少年機械人世界盃香港區公開賽——機械人拯救賽	循線高級組季軍：張素兒、許煒城及曾昭陽 最佳設計及構造獎：張素兒、許煒城及曾昭陽
	香港升旗隊總會	「慶祝香港升旗隊總會成立15周年」標誌設計比賽	冠軍：姜蘊楹 季軍：張婉琳
2017年7月	香港科學館、康樂及文化事務署及創意動力教育協會 香港教育工作者聯會及教育局 資優教育組	智能機械由我創2017 第八屆香港中學數學創意解難比賽初賽 決賽	機械人（中學組）亞軍： 張素兒、許煒城、郭霖謙及吳永杰 團體金獎：褚圳東、鄺崇哲、鄧偉健及余偉傑 優異獎：褚圳東、鄺崇哲、鄧偉健及余偉傑
	香港珠心算專業教育協會	第十三屆香港校際盃珠心算比賽	選手組冠軍：陳卓思 選手組團體亞軍：陳卓思
	香港數學奧林匹克協會 香港資優教育學苑、教育局資優教育組及香港數理教育學會	2017 COMO 兩岸菁英奧林匹克數學邀請賽——初賽及決賽 2018國際初中科學奧林匹克——香港選拔賽	二等獎：許文曦 二等獎：方姿雅、李啟睿、鄧偉健及黃智杰 三等獎：李冠傑及余偉傑
2017年9月	香港青年協會	2017徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽（西畫組） 初中組 高中組	優異獎：林加怡、李東妮 二等獎：姜蘊楹 季軍：唐耀琳
	黃大仙警區、黃大仙區撲滅罪行委員會及黃大仙警區少年警訊名譽會長會 香港業餘游泳總會 保良局	「滅罪、和諧」背包袋圖案設計比賽 2017-2018第二組長池分齡游泳比賽 香港7,305日——回歸20載保良精神日活動：中學組	100米自由泳季軍：何卓橋 最踴躍參與服務（時數）冠軍 最踴躍參與服務（人數）亞軍
2017年11月	BMW Group 深圳讀書月組委員會辦公室	The Next BMW Designer 2017汽車設計比賽——13歲至15歲組別 深港中學生讀書交流活動——香港區讀書隨筆寫作比賽	殿軍：馬朗日 初中組三等獎：梁正惟



保良精神	願景	使命	價值觀
相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神	幼有所育，少有所學， 壯有所為，老有所依， 貧寡孤困殘病者皆有所望	成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構， 發揮保良精神，以善心建善業， 致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診， 培德育才，揚康樂眾，實踐環保， 承傳文化，造福社群	秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 優良管治 務實創新 廉潔奉公 安不忘危 善用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務