



保良局第一張永慶中學

PO LEUNG KUK NO. 1 W.H. CHEUNG COLLEGE

173 Po Kong Village Road, Tsz Wan Shan, Kowloon

Tel: 2321 2167

Fax: 2328 4301

Website: <http://www.plkno1whc.edu.hk> E-mail: plkno1@eservices.hkedcity.net

校訊

二零二零年十二月

校長的話

對莘莘學子來說，今年可算是困難的一年，尚幸中學文憑考試最終也能順利進行，結果也於七月二十二日揭曉。在老師的實體與網上教學和同學的努力不懈下，本校學生仍能保持優異的成績。其中賴仲賢同學考獲七科5**#及一科5*，莫雲軒同學考獲六科5**#及兩科5*，李兆暉同學考獲四科5**及三科5*#，陳心怡同學考獲三科5**及兩科5*，吳永杰同學考獲三科5**#及三科5*，李子欣同學和黎樂勤同學則分別考獲兩科5**，四科5*及兩科5**，兩科5*#。學生整體考獲5/5*/5**的科目百分率為36.2%，另於四個核心科目（中文、英文、數學及通識教育）考獲「3322」級或更佳成績的百分率為87.9%，遠超全港水平。此外，共有五位同學修讀香港大學／香港中文



考獲7科5**及1科5*的賴仲賢同學，獲何超鳳主席（左）頒發多項保良局獎學金。

大學的內外全科醫學士或牙醫學士。值得一提的是

賴仲賢同學、莫雲軒同學、李兆暉同學和陳心怡同學更在2019-2020年度黃大仙文志獎學金卓越學業成績表現獎中，分別囊括第一、第二、第三及第四名。上述佳績，除證明了本校具備優良的學習傳統，也反映了老師盡心教學，學生勤奮好學。

#包括數學中的延伸部分



陳心怡（左一）、莫雲軒（左二）、賴仲賢（右二）和李兆暉（右一）獲黃大仙民政事務專員黃智華先生（中）頒發「黃大仙文志獎學金」卓越學業成績表現獎。



7位考獲2科5**或以上的同學與校長及副校長合照



新建在禮堂舞台上的無縫超清大型畫面

本校去年獲優質教育基金撥款近60萬元，在禮堂進行「增智能·展潛能」改善計劃。是次計劃除更換三台投映機外，更額外添置兩台光度輸出較高及配以超短鏡頭的投映機，運用邊緣融合技術把投射出來的畫面重疊，再投射到一幅3.5米乘10.5米新訂製的白布幕上，幕上所見畫面完全看不出拼接線，建構成一個無縫超清的大型畫面。

為回饋學校／母校，本校的退休教師及校友，包括梁顯堂老師、校友范家樂先生、陳國玲女士、李志恒律師、梁烈科先生、蘇彥威會計師及馬桂榕先生等，分別成立不同的獎助學金，以鼓勵成績優異及或家境清貧的學生。

此外，為減低同學感染新冠肺炎的機會，全校已進行噴灑消毒塗層，另課室的桌上也安裝了飛沫隔板。本校今年暑假亦獲教育局撥款，更換全校抽氣扇、重鋪禮堂舞台和圖書館地板、進行全校天台防漏工程及更換禮堂舞台隔音設備等，待所有工程完成後，學校將提供一個更舒適的學習環境，讓學生享受愉快的校園生活。

展望未來，本校將著手為五十周年校慶籌辦活動，也將繼續致力發展已訂下的「關注事項」——推廣「STEAM教育」及培育「學生正向思維」。期望在校監馬清楠律師太平紳士、BBS、CStJ、JP和各法團校董會成員的領導，以及各教職員的努力下，本校在培育學生各方面的發展工作，可以更上一層樓、精益求精。



中六畢業生於保良局中學聯合畢業典禮中與馬清楠校監（中）合照

周楚成校長

學業成就

本校考生於應屆中學文憑考試取得4級及5級或以上的科目百分比分別為76.5%及36.2%，遠超全港水平。

個人成績	
8科5級或以上	5人
7科5級或以上	12人
6科5級或以上	21人
5科5級或以上	34人
4科5級或以上	46人

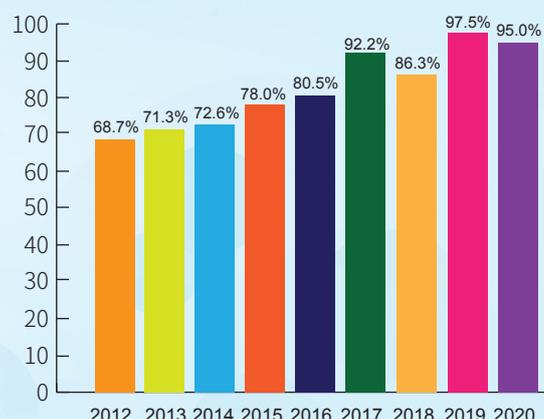
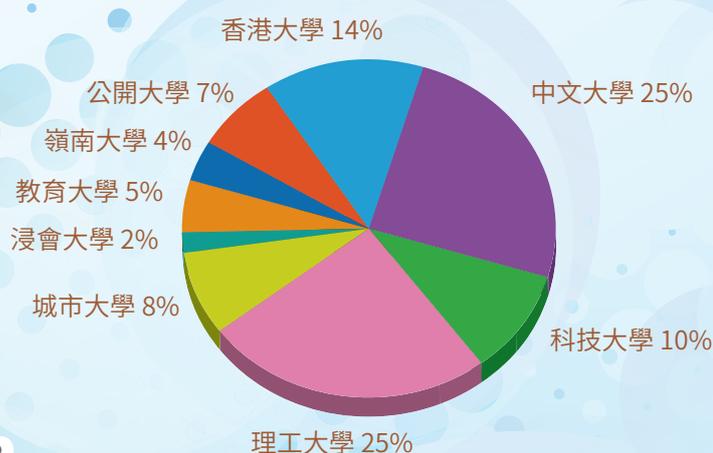
項目	本校考生 (%)	全港考生 (%)
四個核心科目 (中文、英文、數學及通識教育) 取得「3322」級或更佳成績	87.9	37.4
四個核心科目 (中文、英文、數學及通識教育) 取得4級至5**級成績	76.8	32.4
在應考科目中, 取得2級或以上成績	99.1	85.0
在應考科目中, 取得4級至5**級成績	76.5	36.0
在應考科目中, 取得5級至5**級成績	36.2	13.0

科目	本校考生 (%)	全港考生 (%)
	(5/5*/5**級)	(5/5*/5**級)
英國語文	30.7	9.7
中國語文	32.9	10.2
數學	必修部分	14.7
	延伸部分 (代數與微積分)	77.8
通識教育	27.9	6.9
物理	52.2	26.3
生物	48.6	18.7
化學	42.0	24.5
企業、會計與財務概論 (會計)	39.6	14.4
經濟	28.9	17.9
中國歷史	20.0	12.5
地理	18.2	11.8

科目	本校考生 (%)	全港考生 (%)
	(4級至5**級)	(4級至5**級)
英國語文	77.1	28.3
中國語文	66.4	31.7
數學	必修部分	39.1
	延伸部分 (代數與微積分)	100
通識教育	75.0	30.5
企業、會計與財務概論 (會計)	85.4	43.7
地理	81.8	38.0
生物	79.2	45.3
物理	76.1	48.9
化學	71.0	50.1
經濟	66.7	46.0
資訊及通訊科技	66.7	28.0
中國歷史	60.0	36.5
組合科學 (化學、物理)	25.0	10.8

註：除中國語文、中國歷史外，所有科目均以英文應考。

應屆中六同學獲本地資助大學取錄者達95.0%，其中近50%的學生入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學。



自香港中學文憑考試以來，本校中六學生經大學聯招辦法升讀本地大學情況令人滿意。

摘星同學分享

賴仲賢同學

文憑試確是一場不簡單的仗。十分感恩的是，在求學路上，我能得到學校、師長及同學一直以來的全力支持和勉勵，使我僥倖獲得佳績，實在是不勝感激！

在師長的教誨和同學的無私分享下，我很幸運能及早找到最適合自己的讀書方法，使學習事半功倍。在備戰方面，每科準備一份自己的手抄筆記，以整理來自不同學習資料的知識點，並準備一份錯題簿，在勤做模擬試卷和歷屆試題以外，記下自己有機會再犯的答題內容或結構錯誤，不時重溫，這樣能幫助我釐清與鞏固學習概念。在心態方面，則不畏發問，且多從生活與個人興趣著手，搜尋並研究自己感興趣的課題，及箇中與學習相關的內容，從而提升自己的學習動力。

最後謹祝各位都能找到最稱心的讀書方法，待來日勇創佳績，前程錦繡！



結業頒獎禮
賴仲賢(左二)



陸運會
賴仲賢(左)、莫雲軒(右)



港大科學問答比賽
賴仲賢(左)、莫雲軒(中)

莫雲軒同學

今次文憑試能夠考取美滿的成績，實屬是喜出望外，在此，我很感謝老師在疫情期間仍然不辭勞苦地透過網上向我們教授答題技巧和提供資源協助我們裝備考試。

在讀書心得方面，我認為讀書需要融會貫通，不能只靠背誦書本內容，如果可行的話，在每次溫習之後用自己的文字撮寫範圍，有助自己理解內容。如果有不明白的地方，就應該請教老師，因為很多同學不理解的重點，往往是考評局用來分高下的題目。最後，充足的練習也是需要的，除了完成所有老師給我們的功課以外，也可以多做一些公開試的題目。就準備文憑試而言，除了完成所有文憑試的試卷外，我也會按課題做會考題目，從中釐清概念和找出常犯錯誤，並劃下曾經錯過的題目，隔一些時間再做一次來加深印象，避免在公開考試時失分。

最後，我希望能再次感謝老師的教導，亦祝各位師弟師妹能在將來文憑試中考取佳績！



青少年數學精英選拔賽
莫雲軒(左二)、李兆暉(右一)

李兆暉同學

在讀書路上，如何才能提高自身的「續航能力」？溫習方法固然重要，但健康的心態同樣不可或缺。

在六年的中學生活中，我尋找過不同的快樂泉源。曾有玩手機遊戲、盯着社交媒體網頁的時候，但除了滿足短暫的欲望外，它們並沒有帶來像擁有知識般的快樂和滿足感。只要找到學習的趣味，醉於書海之中，知識便不難牢記腦中，而今天的自己也一定會比起昨天更為優越。當你不再視讀書為一項苦差，而是把快樂寄託其中，就能全力以赴向着目標前進。

儘管如此，公開考試的高壓還是會讓人喘不過氣來。有幸得到老師的循循善誘和同學的無盡支持，我實在是萬分感激！他們不單是驅使個人成長的推進器，當中共同學習的體驗和歡笑聲更是壓力和生活的調節劑。互相教導，是因為教學相長；不斷發問，學問才會唾手可得。

希望各位也能與你身旁的夥伴享受讀書之樂，邁向成功！



青少年數學精英選拔賽
賴仲賢(中)、李兆暉(右二)、莫雲軒(右一)

陳心怡同學

在這六年的中學生涯中，有無數美好的回憶，我結識了很多良朋知己，一起成長、分享喜悅、互相扶持，亦建立了深厚的師生之情，很感謝各位老師多年來的悉心教導、鼓勵和關心，也感謝學校不時舉辦活動，助我紓解學習的壓力，增添中學生活的色彩。



理大高中數理比賽
陳心怡(左)、莫雲軒(右)

吳永杰同學

我很慶幸能在這六年中在保一裏認識到不同協助過我的人，不論是曾經悉心教導過我的老師，還是曾經一同上課、嬉戲的同學們，都使這原本苦悶的學習過程中添一份色彩。我亦想感謝學校能提供一個機會讓我和知己們相聚，並提供一個良好的學習氛圍驅使我們上進。這短短六年來在這校園中創造過的回憶定必難忘，更會是我人生中最愉快的時光之一。



機械人相撲比賽
吳永杰(右一)

李子欣同學

我很慶幸能在保一遇上很多好老師和好同學。保一的老師們全部都熱衷於教學，不但會準備海量的練習和厚厚的筆記，而且會積極回答學生的問題。除了老師們的教學，我也很感恩遇見了和我一起度過三年高中生活的同學，很懷念每天上課時和他們嘻嘻哈哈的日子。

黎樂勤同學

六年的中學生涯，是辛苦的，卻也是滿足的。和其他人的團體合作，以至在考試前一晚通宵溫習、坐在一起討論學術難題，都是我們成長的見證。我很慶幸能在保良一中渡過我的中學生涯，也非常感謝各位老師對我的栽培和指導，讓我看清未來的道路。我定必會在我的領域發光發熱，不負自己和老師的期望！

課外活動多元化 培育學生展才華

英文學會

英文學會舉辦多樣化的校內活動，讓學生在輕鬆的環境下學習英語。



英文朗誦比賽



二人英文朗誦



F.1 English Fun Day

- 蔡宛蓉在2019年香港學校音樂及朗誦協會第七十一屆香港學校朗誦節（英文朗誦）中五級英文詩詞獨誦中獲得亞軍。蔡同學感激道：「有賴學校給予參賽的機會。我自中一開始便參加校際朗誦節，老師的教導、評判的評語、同學的鼓勵，都成為我前進的動力。」
- 陳愷桐在東華三院舉辦的第六屆「好人好事：英文寫作比賽」中獲得優異獎（首十名）。她說：「在英文老師的鼓勵下我參加了這個比賽。入圍後需要進行一個面試，這也是一個鍛鍊膽量和口才的機會。而今天的作文題目「好人好事」亦別具意義，讓我反思應對身邊發生的人和事多一份關心，並伸出援手，社會才會更美好。」

中文學會

中文學會除了透過活動培養學生聽、說、讀、寫等語文能力外，還致力增進學生對中國文化的認識，鼓勵學生參加不同的比賽，如書法藝術等。



廣東諺語知多少



普通話大電視



中文科考獲5**
校友回校分享

譚寧逸自小熱愛書法藝術，曾在多個不同的比賽中獲獎，如榮獲2019/20年度全港中小學書法比賽初中組冠軍、第三屆全港聖經經文書法比賽毛筆組亞軍等。她也於第二屆佛港澳台中小學生書法比賽優秀作品聯展開幕儀式中即席揮毫。而在第十五屆情繫黃大仙書法比賽中，譚同學榮獲冠軍，並有機會與書法大師余寄撫先生合照。



譚寧逸與余寄撫
大師合照

譚同學曾說：「在書法比賽中，不但可以發現自己的不足及從中改善，更可認識志同道合的朋友，互相鼓勵、交流及切磋，令自己精益求精。」



譚寧逸即席揮毫

李冠鎧在2020年「4·23世界閱讀日創作比賽」中獲得優勝獎。李同學回憶說：「這次比賽是我回望過去的一個契機。不論是以往每日到圖書館借閱童話書，抑或現在從文學作品中尋找心靈慰藉，也對我起了正面的影響。希望透過是次結合閱讀與創作比賽的得獎作品啟發同學多閱讀、多體會，不斷蛻變。」

數學學會

數學學會通過趣味性或生活化的方法培養學生對數學的興趣，同時也透過學會的活動訓練同學的協作能力及邏輯思考能力。



鄭力樂(左一)



鄺崇哲

鄺崇哲自小與數學結下不解之緣，還希望把學習數學的樂趣帶給身邊人。他曾於國際數學奧林匹克——香港選拔賽初賽2020奪得銀獎，並於2018-2019香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽數學解題技能展示比賽中榮獲金獎。

熱衷於數學培訓的鄭力樂曾於「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2019（香港賽區）初賽中奪得一等獎。他在2019港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》中榮獲金獎，他高興地說：「我由中一開始參加數學培訓，一直獲益良多。除了數學培訓外，學校亦會提供機會讓同學參加校外比賽，和全香港的同學較量，藉以擴闊視野，也有機會獲獎為校爭光。」

美術學會

- 美術學會舉辦多個不同形式的美術活動，從而提高同學們對美術的興趣和個人的創作能力，藉此讓同學在輕鬆的氣氛下增加對美術的興趣。把握機會，積極參與，發揮創作能力，正是美術學會的宗旨。



美術學會

- 李穎諾**曾參與「畫出香港」工作坊，在兩位藝術家和老師的指導下完成作品，作品及後在「畫出香港」畫展中展出。這次活動希望以infographic 展現出不一樣的香港，而李同學在畫上素描了香港著名的街道石板街。石板街的特點是凹凸不平，從下而上看也十分美觀。她採納了石板街每一級的石紋作為主線。香港人生活步伐急速，很少會留意路上的紋理，加上我們都穿著鞋子，根本不會感受到地上的凹凸不平，因此她希望以畫作令人們從第二個角度了解香港。

- 賴奕楓**在美術創作上抱著謙虛的態度，他曾在比賽中屢次獲得獎項，例如在「信生中英文幼稚園50周年校徽設計比賽」獲得冠軍，「2018國際珊瑚礁年美術設計創作比賽」獲得香港賽三等獎，很多同學或朋友都對他的畫作讚嘆不已。



賴奕楓作品

賴同學勉勵師弟師妹說：「儘管升上中學後學業繁重，但我仍堅持繼續繪畫，這動力正源自同學們的鼓勵。同學希望我可以製作不同的活動宣傳單張或海報，幹事亦邀請我參加社際比賽，我都欣然答應，我認為這是一種協助他人的表現，而他們的支持正是我不斷進行美術創作的原動力。」



賴奕楓(右)



李穎諾

義工服務

- 本校 Community Service Team 定期籌組及參與義工活動，例如賣旗活動、賣獎券活動、攤位遊戲、替小學生補習等。2020年6月本校中六同學參加了「保良局DSE抗疫活動」，到不同的社區中心及長者中心協助派發抗疫物資及探訪有需要的鄰舍，極具意義。



彩虹書法班



運動長幼同樂日

- 陳愷茵**正抱著「取諸社會，用諸社會」的心態積極參加義務工作。透過親眼見的、親耳聽的、親手做的，磨練了輔導技巧、累積了籌辦活動經驗，又學習了待人接物的技巧及擴闊眼界，於知識、技能、思考各方面都有深刻的啟發。作為社會的一份子，在享受著福利的同時，亦有義務去回饋社會，服務社會中有需要的一群。陳同學今年又完成了一百小時以上的義工，連續兩年獲得「義工運動」銀獎，這勉勵她在「助人自助」的道路上繼續前進。

- 溫婉茵**在六年的中學生涯中，也參加了不少的義工活動。各種義工活動都令她獲益良多，眼界開闊。例如最近的抗疫活動，在社區中心幫助社工派發飯盒給行動不便的長者，或是在保良局博物館擔任大使，並榮獲「保良局歷史博物館大使計劃」銀獎。這些經歷讓她學習更多歷史知識，也得知了更多導賞的技巧。



溫婉茵獲蔡李惠莉主席頒發保良局歷史博物館大使計劃銀獎

她坦誠地說：「我深深地明白到義工不單是在幫助社會上的弱勢社群，更能幫助自己有更好的身心發展，掌握各種不同的技能，實在是雙贏的局面。」



抗疫義工溫婉茵



陳愷茵(左一)參與義工服務

機械人學會

➤ 機械人學會經過數年時間，由當初幾位志同道合的同學發起，至今已發展成為一個擁有近三十名同學的學會，隊員們各有擅長、互相合作，不僅參與校外比賽，也協助學校舉辦與STEAM相關的活動。學會於本年度繼續舉辦基礎班，由校友教授，為未曾受機械人正式訓練的同學培養對機械人設計及編程的興趣。校友教授基本機械知識之餘，也會向師弟妹分享當年學習及比賽經驗，薪火相傳。



機械人海洋保育挑戰賽



智能機械由我創

➤ **袁僑駿**同學在學會的師兄師姐教導下編寫程式，其後有機會參加比賽，例如機械人相撲比賽考驗同學對機械人設計的掌握，而太空挑戰就考驗同學的應變能力等。他也曾經得過不少獎項，例如在全港學界機械人相撲賽中與組員獲得季軍。他深信機械人學會不但能讓自己認識更多朋友，也符合現在流行的STEAM教育，獲益良多。



袁僑駿(右)

➤ **郭嘉皓**同學正明白「學以致用」的道理。在組裝了一台機械人後，實踐也是學習的重要一環。他在各項比賽中表現出色。他與同學在智能機械由我創2015年亞太青少年機械人競賽——香港公開賽機械人賽百米賽等比賽中勇奪冠軍。在青少年機械人世界盃2017青少年機械人世界盃香港區公開賽奪得季軍和最佳設計及構造獎。在2016/17年度及2019/20年度的全港學界機械人相撲賽中獲得金獎，在2018/19年度全港學界機械人相撲賽中更是獲得季軍。



郭嘉皓



太空任務
袁僑駿(左二)
郭嘉皓(右二)

管樂團

➤ 管樂團致力參與各類型的校內及校外表演，亦參與本地的管樂比賽，包括「香港學校音樂節」及「香港青年匯演」，獲獎無數，更連續五年在「冬令管樂節」中奪得金獎，成績驕人。同學藉與外界不同形式的音樂交流，擴闊音樂視野，與外界分享不同的音樂。



冬季管樂節

➤ 管樂團團長**楊泳彤**細說她對小號及管樂團的感情：「學習了演奏小號（trumpet）十年，對我來說意義非凡，它把我帶進了另一個截然不同的世界。在這十年的學習中，我最開心的是加入了保一管樂團，我們一起共同參加了許多比賽，經歷了許多次表演，每一場演奏都是美好的回憶。」



楊泳彤(左)

楊同學曾說：「不管你正在面對怎樣的挑戰和難關，我相信總有一天能看見曙光，堅持下去，那是你人生中最珍貴的片段。」她在2019年獲得保良局音樂質素圈金校章，這是最好的印證。

➤ **李啓睿**在第69屆學校音樂節鋼琴獨奏第七級及第70屆學校音樂節鋼琴獨奏第八級中皆獲得優良證書。他參加銅管樂團後，才明白音樂不只是屬於一個人的事。他解釋道：「台上一分鐘，台下十年功，一首五分多鐘的樂曲，其中包含數十人數十小時的努力，這令我明白團隊合作的重要性。作為樂團中小號組的一員，我演奏的部分未必是樂團的主旋律，但動聽的音樂是融合眾樂器的結晶，若失去任何一種樂器的襯托，主旋律亦會白璧微瑕，故團隊中的每一個人皆十分重要。」

體育活動

➤ 本校一向鼓勵學生參與不同的體育活動及比賽，藉以鍛鍊體魄，提升自信心，也能提高學習效率，一舉數得。

➤ **何卓橋**在過往多項游泳比賽中獲獎，她曾榮獲屈臣氏集團香港學生運動員獎，也曾奪得學界水運會女子甲組50米背泳及50米蝶泳冠軍。



何卓橋

何同學的格言：「獲獎從不是僥倖，是付出所換取的，付出未必有百分之百的回報，但不付出便沒有回報。」她希望同學在人生中認清自己的目標，努力尋找方向，裝備自己，追隨心中的理想。

➤ **黃梓浩**獲得2019/20年度學界甲組200米自由泳季軍及甲組50米蝶泳殿軍，他得獎後高興道：「雖然訓練艱苦，但在家人和教練的支持下終於能夠站在頒獎台上，向其他人證明自己努力的成果，這是十分值得的。」



黃梓浩

➤ **蕭梓璋**曾與隊友奪得學界羽毛球（第二組）甲組冠軍，她衷心感謝隊友的堅持和互相鼓勵，也感激體育科張老師的帶領和指導，讓她們成功奪冠。她希望透過這次的經歷，向其他人證明保一學生除了學業成績優異之外，在參與課外活動方面也不遜於其他學校。



蕭梓璋(前中)



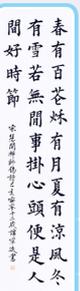
羽毛球比賽



游泳比賽

挑戰自我 盡展所長

為達致全人教育，本校一向積極鼓勵學生參與不同的比賽和活動，從實踐中學習，年來獲獎情況撮錄如下：

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績
2019年10月	香港中文大學學生會語文教育學會	教師節全港中學生徵文比賽 高中組 初中組  教師節徵文比賽優異獎 劉善惟(左圖) 黃愷楠(右圖)	冠軍：黃銘欣 亞軍：鄺崇哲 優異獎：蔡穎儀、劉善惟、黃愷楠
	康樂及文化事務署	觀塘區游泳分齡賽——女子青少年組	50米背泳冠軍：霍子欣 50米自由泳及蝶泳亞軍：霍子欣
	香港童軍總會東九龍地域	2019年度旅團獎勵計劃	優異旅團獎及最佳發展旅團獎
2019年11月	香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會	全港中學中國歷史研習獎勵計劃——高級組	一等獎：李海桐
	中華基督教會公理堂、語蜜工房	第三屆全港聖經經文書法比賽——初中組	亞軍：譚寧逸  聖經經文書法比賽 亞軍譚寧逸
	香港大公文匯傳媒集團、中國書法家協會	慶祝中華人民共和國成立七十周年——第三屆香港青少年書法大獎賽 毛筆組 硬筆組  青少年書法大獎賽 最踴躍參與獎	優異獎：譚寧逸 優異獎：鄧霽瑤 最踴躍參與獎
	香港教育專業人員協會、香港硬筆書法家協會	第二十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽——中學初級組	優秀入圍獎：歐陽凱儀
2019年12月	香港學校音樂及朗誦協會	第七十一屆香港學校朗誦節 中文朗誦：中一級男子粵語詩詞獨誦 中一級男子粵語散文獨誦 中一級男子普通話散文獨誦 中二級男子普通話詩詞獨誦 中二級女子普通話詩詞獨誦 中五級女子普通話散文獨誦 英文朗誦：中一級二人朗誦 中三級二人朗誦 中五級女子詩詞獨誦  春有百花秋有月 夏有涼風冬有雪 若無閒事掛心頭 便是人間好時節 ——香港學校朗誦節	冠軍：周焯謙 亞軍：周焯謙 季軍：周焯謙 冠軍：蔡宗賢 季軍：朱可言、溫嘉琪 季軍：梁路 冠軍：鄒駿鋒、譚雋曦 亞軍：周子軒、李進熙 亞軍：蔡宛蓉
	九龍城寨街坊福利事業延續促進會	2019年(第十五屆)情繫黃大仙——書法比賽	中學組冠軍：譚寧逸
	康樂及文化事務署音樂事務處 教育局、香港資優教育學苑	2019香港青年音樂匯演——管樂團比賽 2020國際初中科學奧林匹克香港選拔賽 情繫黃大仙書法比賽冠軍作品 國際生物奧林匹克香港區比賽2019	中學高級組：銀獎 二等獎：江玠廷 三等獎：梁景嵐 銀獎：蔡宛蓉
	香港新聞工作者聯會	「愛、傳、城 Love Is All Around」 第二屆全港中英文徵文比賽——中學組	中文組優異獎：李東妮
2020年1月	保良局	2019國際化學元素週期表年美術設計創作比賽 香港賽  美術世界賽三等獎作品	二等獎：陳嘉欣、鄭安淇、張至怡、梁靖彤、吳一豐、謝佩伶、謝一心 三等獎：陳日峰、陳彥亨、莊穎琳、周俞靜、何曉晴、官雅莉、鄺崇哲、李依瞳、梁子妍、麥安盈、蘇悅兒 三等獎：吳一豐
	香港青少年機械工程協會	全港學界機械人相撲賽2019/20——中學組  機械人相撲賽金獎及銀獎	金獎：張洛珩、郭嘉皓、劉浚丞 銀獎：賴鉅昌、梁沐君、史卓軒、袁僑駿
	香港青少年表演藝術交流發展協會	HKYPAF第七屆香港國際青少年表演藝術節2019 香港區初賽：鋼琴八級組 香港國際總決賽：鋼琴八級組	金獎：施驊桐 季軍：施驊桐
2020年2月	中國文化協會	第八屆文協盃書法比賽初中組	二等獎：譚寧逸
	東九龍青年社	認識《基本法》@你我齊參與2019——認識《基本法》網上問答比賽	優異獎：陳慧琳
2020年3月	香港旅遊及文化發展協進會	香港中學第10屆保育文化徵文比賽2019——初中組	優異獎：陳芷泳、莫懿澄、謝一心
	紐約時報	Asia-Pacific Writing Competition 2019 - Secondary	Certificate of Recognition： 馬孝文

日期	主辦單位	項目名稱	獲獎成績	
2020年4月	康樂及文化事務署、 香港公共圖書館	2020年4·23世界閱讀日創作比賽 ——「閱讀，伴我成長」——中文組	初中優勝獎：黃凱昕 高中優勝獎：李冠鎧、梁路	
	香港青少年表演藝術交流發展協會	香港校際網上直播慈善音樂節2020 鋼琴八級獨奏	亞軍：施驊桐	
2020年5月	香港中華文化發展聯合會	文人召喚——文青冬季徵文比賽	二等獎：鄭雪瑩、林曉彤 三等獎：李若谷、吳一豐、蘇悅兒	
	保良局	便服日籌款總額	銅獎	
2020年6月	香港課外活動主任協會、 野外動向HK Discovery	課外不停學——環境生態文化網上學習課程獎勵計劃 2020	金獎：吳蕙怡	
	工聯文化藝術促進會	慶祝中華人民共和國成立71周年——墨影匠心2020 閩港澳台兩岸四地職工書畫攝影比賽暨聯展書法比賽	中學組亞軍：譚寧逸	
	弘揚孝道文化聯合會	2020第十四屆「孝情滾動」系列活動 ——「爸媽：我與您的最難忘」徵文比賽 (中學高級組)	真情流露獎：盧嘉穎	
2020年7月	奧冠教育中心	香港國際數學競賽2020 (香港賽區) 初賽：中學一年級組	金獎：梁健彬 銀獎：李尚禧 銅獎：鄭君禮、林炫廷、劉逸曦	
		中學二年級組 中學三年級組	銀獎：蘇梓俊、鄧宇軒 銀獎：陳潤勳、鄭力藥、張煒康、 范錦濤、楊閱程	
		高中組 團體總成績獎 晉級賽：中學一年級組	銅獎：劉雅賢 銀獎：郭嘉明、譚韻寧 季軍 季軍及銀獎：梁健彬 銅獎：林炫廷、李尚禧	
		中學二年級組	優異獎：鄭君禮 優異獎：蘇梓俊	
2020年8月	亞洲國際數學奧林匹克聯合會、 香港數學奧林匹克協會	粵港澳大灣區數學競賽2020 預選賽 (香港賽區) 選拔賽 (大灣賽區)	中一級三等獎：鄭君禮 中一級二等獎：鄭君禮	
		2020亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 晉級賽：中學一年級	金獎：謝裕天 銀獎：李尚禧、梁健彬 銅獎：歐灝軒 銅獎：蘇梓俊 銅獎：譚韻寧 銀獎：歐灝軒、梁健彬 銅獎：李尚禧	
		中學二年級 中學高中組 總決賽：中學一年級		
2020年8月	香港數學奧林匹克協會	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2020 初賽 (香港賽區)：中學一年級	一等獎：歐灝軒、陳凱衡、梁輝成、 梁健彬、謝裕天、胡逸寬 二等獎：霍家樂、何榮華、許英峰、 劉逸曦 三等獎：蔡智林、馮君瑜、江嘉灝、 林炫廷	
		中學二年級	一等獎：卓銘傑、羅栢希、蘇梓俊、 施珈貝、鄧宇軒、溫嘉琪	
		中學三年級	二等獎：李正欣 一等獎：鄭力藥 二等獎：陳潤勳、張煒康、范錦濤、 江子岳	
		晉級賽 (華南賽區)：中學一年級	三等獎：劉雅賢、梁振傑、魏銘深 特等獎：歐灝軒、謝裕天 一等獎：梁健彬 二等獎：林炫廷、梁輝成 三等獎：馮君瑜、許英峰 三等獎：蘇梓俊	
2020年11月	香港數學奧林匹克協會	全國總決賽：中學一年級	一等獎：梁健彬、謝裕天 二等獎：歐灝軒、梁輝成 三等獎：馮君瑜、許英峰、林炫廷	
		2020香港數學遊戲公開賽	高級組銅獎：歐灝軒	
		深港澳中學生讀書隨筆大賽組委會、 深圳讀書月組委會辦公室、 深圳出版發行集團公司	第二十一屆深港澳中學生讀書交流活動 ——香港區讀書隨筆寫作比賽	初中組一等獎：溫嘉琪
		「環亞大杯」國際數學組委會、 香港科創 (國際交流) 協會、 香港資優教育學會、 澳門數學奧林匹克學會	2021環亞大杯國際數學邀請賽初賽 (粵港澳) 中學一年級 中學二年級 中學三年級	一等獎：林亮、吳子顯 二等獎：張創祺 二等獎：陳顯浚、李尚禧、謝裕天 三等獎：陳詠彤、林炫廷 一等獎：鄧宇軒 二等獎：羅栢希、蘇梓俊、溫嘉琪 三等獎：鄭崇政
	香港資優教育學苑、教育局、 香港科技大學	2020香港物理奧林匹克	三等獎：鄭崇哲 優異獎：郭嘉明	

保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知德
造福社群的奉獻精神

願景

幼有所育，少有所學，
壯有所為，老有所依，
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，
承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統 與時並進
以人為本 關愛感恩
優良管治 務實創新
廉潔奉公 安不忘危
善用資源 注重本益
專業團隊 愛心服務