



# 保良局第一張永慶中學

## Po Leung Kuk No.1 W.H. Cheung College

173 Po Kong Village Road, Tsz Wan Shan, Kowloon  
Tel: 2321 2167 Fax: 2328 4301  
E-mail: plkno1@eservices.hkedcity.net  
Website: <https://www.plkno1.edu.hk>



## School Newsletter

December, 2023

### 校長履新感言

各位好，隨著香港走出疫情，迎來真正意義的全面復課，對全港的學生來說這注定是不一樣的新學年，對我來說更是如此，本人十分榮幸和感恩成為本校第三任校長，與師生一起追夢和迎接新挑戰。在此感謝保良局、郭浩泉校監和兩位前任校長鄭德健校長，JP及周楚成校長，在他們及各位師生和家長的努力下，保良局第一張永慶中學成為一所聲譽超卓、成績優異的學校；而我們也必繼往開來，攜手努力讓學校得到更進一步發展。



梁玉冰校長

### 擁有靈魂的卓越

如何定義〈卓越的教育〉是一個難題，社會上看重的是人才的培養，學校以分數作為教學效能的指標，政府就產生了多少專業人員和勞動力作為判斷辦學效率，這些並沒有錯，一方面，提高學生的競爭力，滿足社會需求；但另外一方面，過分側重可以量化的結果卻很可能阻礙了我們幫助學生成長，成為正義、誠實和負責任的人，因為真正的卓越不全是可以量化的。

有人以〈全人教育〉作為教育宗旨，這是非常好的，但仍有所欠缺，我認為真正卓越的教育是擁有靈魂的卓越 (Excellence with a soul)。我們不但培養人才，關注和幫助他們身心的全人成長，更期許他們成為世上的鹽、世上的光，而保良局「保赤安良、扶康育長」的宗旨正是這方面的具體體驗。在當今社會，我們很容易在追逐成功的競爭中迷失，忘記真正重要的價值觀。我們需要記住，我們有責任不僅在學業上取得卓越，還要對我們的社區、國家和世界產生積極的影響。正如愛因斯坦所說：「不要試圖成為一個成功的人，而是努力成為一個有價值的人。」這句話提醒我們，真正的卓越不僅在於我們的學業成就，還在於我們為世界帶來的價值。面對世界不同的挑戰，我們就應該更加謹慎地保持自己的愛心與真誠，毋忘教育的根本目的 (Outstanding with a heart)。最後，我堅信：尊重每個孩子的獨特性，感恩而相信他們根據自己的能力和需求做出努力而持續不斷成長，而卓越的學校就在他們面對困境時，成為他們可靠的指導、信心和見到的盼望。

### 互信和融洽的師生關係



足球隊甲組隊員蔡元培（左一）、冼皓晴（左二）及冼頌熹（右一）與校長（右二）合照

我一向重視團隊精神和師生關係，深信互信和融洽的師生關係是良好教育必須的好土壤，老師應該以身作則，用生命影響生命，而每一位學生都有自己的天賦才能，總能透過教育而成長，貢獻社會。或許過去三年的疫情為我們帶來不少痛苦和困難，但其中是否也令我們對生命有更不一樣的覺悟？人生有更清晰的目標和方向？讓我們在疫後重新上路的時候更有力量？能夠正面地面向逆境是成長不可或缺的功課，過去是回不去的，我們只能加倍地面對將來，希望大家能認真去學習，盡情享受你的中學生活，這六年肯定成為你成長過程中無法忘懷的歲月。

## *Po 1 Students Transcending the Best Achievements in the HKDSE - Better than the Best Ever*

May I take this opportunity to invite you all to celebrate the incredible achievements our students have made in the recent HKDSE Examination. Once again, we have maintained our tradition of academic excellence, a legacy that we should all be proud of. Despite the significant impact of the pandemic on the education of most HKDSE candidates in recent years, our students have demonstrated remarkable resilience and unwavering focus during the examination. With their perseverance, together with the concerted effort and the continuous support from parents and teachers, our school has reached an unprecedented milestone this year. The percentage of students obtaining Level 5/5\*/5\*\* has reached historic heights, and the number of students meeting the university entrance requirements was impressively high. This year, 19 students obtained scholarships from Po Leung Kuk. Students with the best performances are CHAN Tsz Ching 陳芷晴 (five 5\*\*, two 5\*), WU Chun Chi 胡臻緻 (four 5\*\*, three 5\*), TOU Cheuk Lun 杜倬倫 (four 5\*\*, two 5\*, two 5), CHEUNG Lok Hang 張洛珩 (four 5\*\*, two 5\*, one 4) and CHEUNG Wai Hong 張煒康 (four 5\*\*, one 5\*, two 5, one 4).



Moreover, 90% of our students were admitted to various degree programmes offered by an array of prestigious universities such as HKU, CUHK, HKUST, PolyU, CityU and EdUHK. They include the disciplines of studies in Medicine, Dental, Pharmacy, Nursing, Speech Therapy, Occupational Therapy, Global Business, Finance, Engineering, Business Administration, Languages, Education, Accounting, Technology & Artificial Intelligence, Journalism & Communication, Fashion, Biotechnology, Psychology, Pure Science, Urban studies, Philosophy and many others.

## *Celebrating Students' Talents across All Areas*

Not only do our students excel academically, they also perform excellently in extra-curricular activities. They won numerous extraordinary prizes and awards this year. For example, two of our F.5 students (WAN Ka Ki and KWOK Kai Ming Elvis) received the Hong Kong Outstanding Students Award, one of the most recognized and prestigious awards for secondary school students in Hong Kong. In the Asia International Mathematical Olympiad Open Contest, our school won the S.3 Championship Gold Honour. In the Hong Kong Hua Lou-geng Cup Mathematics Competition, our students got the S.2 Golden Awards. We also got numerous outstanding awards from the Hua Xia Cup Mathematical Olympiad. Apart from the area of Mathematics, our students also performed remarkably well in music. Our Symphonic Band won the First Prize in the Hong Kong Music Talent Award 2023.

## Words of Encouragement for Po 1 Students



I would also like to say a few words to all our students.

To our junior form students, as you are still in the foundation stage of your journey of academic pursuit, you are encouraged to join a wide variety of activities actively to broaden your minds and develop your knowledge and skills. In fact, the school provides every student with boundless learning opportunities for having healthy lifestyles and habits, cultivating positive values of life and benefitting from an increased feeling of well-being.

To our senior form students, you must strive for academic excellence and develop your growth mindset. You should always place high expectations on yourselves instead of only aiming at the basic requirements. Have you set some realistic goals for yourselves? If you are still pondering, why not consider the following suggestions?

- First, believe in ourselves!*
- Second, have a growth mindset!*
- Third, overcome procrastination!*
- Fourth, work hard!*
- Fifth, avoid making excuses!*
- Lastly, persevere!*

Excellence is not only confined to academic achievements. We hope you can attain success founded on positive values and ethics, having the genuine desire to care for and serve the community and being active citizens with a global perspective. I have faith that every student will overcome the obstacles and can uphold the rich traditions that have been passed on for generations. Together as a family, we will continue the spirit of progressing ourselves. The story of Po Leung Kuk No.1 W.H. Cheung College is about people who keep going, who endeavour to do their best. We, teachers, will always accompany all of you to jump over the hurdles ahead of your life journey, which may be filled with both barriers and chances for improvement.



'Life is a box of chocolates; you never know what you're gonna get.' When you open a box of chocolate, you may not really tell what any given piece of chocolate is going to taste like. Po Leung Kuk No.1 W.H. Cheung College is also like a box of chocolate with all kinds of flavours. It might not be an experience you like at first, but it will be the greatest experience of yours ever. I am honoured to taste the given piece of chocolate with all of you! Let us work together to achieve our shared goals and create an even brighter future in the coming years!

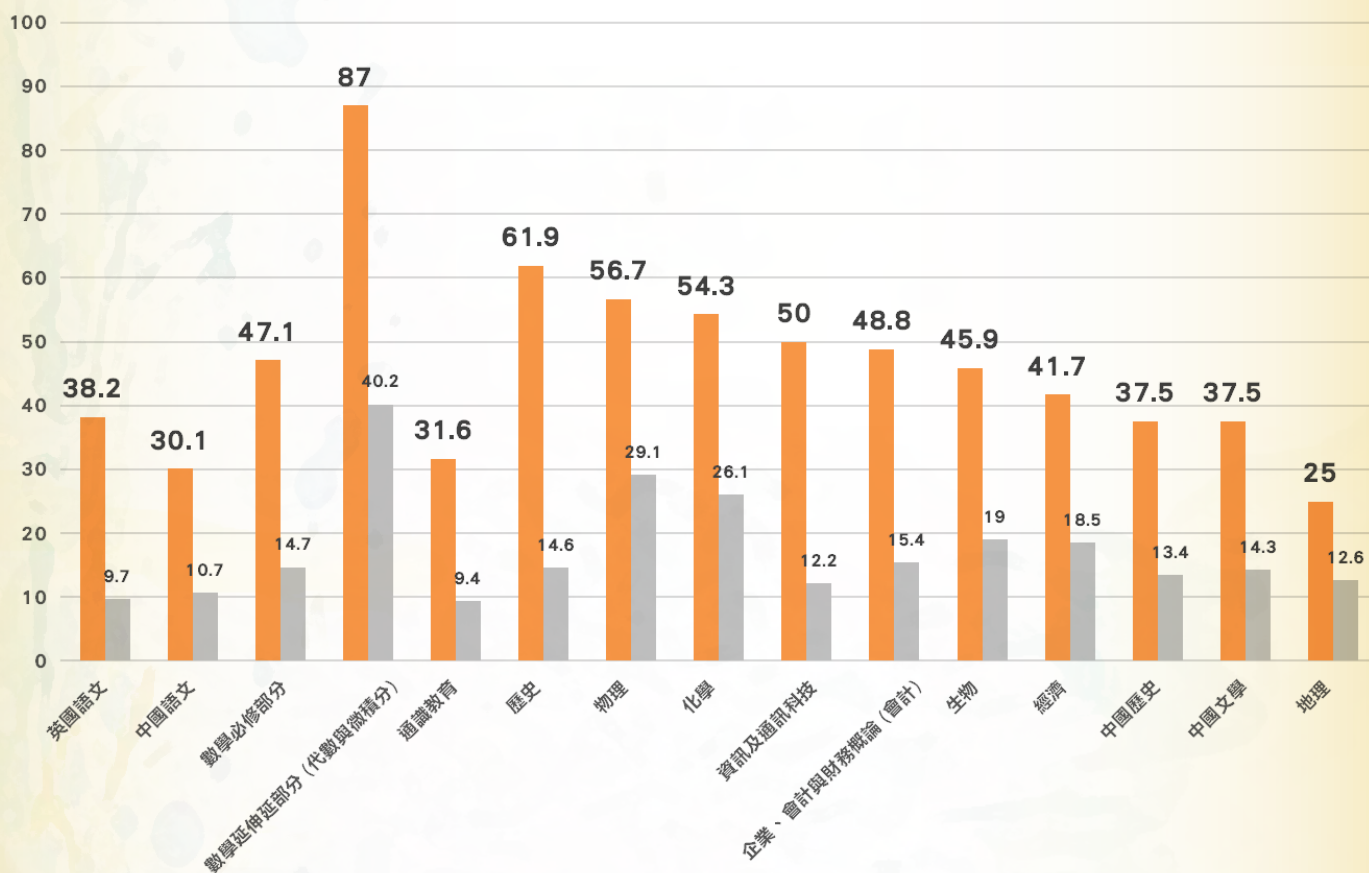
# 學業成就

本校考生於應屆中學文憑考試取得4級及5級或以上的科目百分比分別為80.4%及42.3%，遠超全港水平。

個人成績	
8科5級或以上	5人
7科5級或以上	14人
6科5級或以上	25人
5科5級或以上	36人
4科5級或以上	49人

項目	本校考生(%)	全港考生(%)
四個核心科目 (中文、英文、數學及通識教育) 取得「3322」級或更佳成績	<b>91.9</b>	36.6
四個核心科目 (中文、英文、數學及通識教育) 取得4級至5**級成績	<b>80.0</b>	33.3
在應考科目中，取得2級或以上成績	<b>99.8</b>	85.5
在應考科目中，取得4級至5**級成績	<b>80.4</b>	37.2
在應考科目中，取得5級至5**級成績	<b>42.3</b>	14.0

本校考生獲5\*\*/5\*/5級的科目百分率超越全港水平

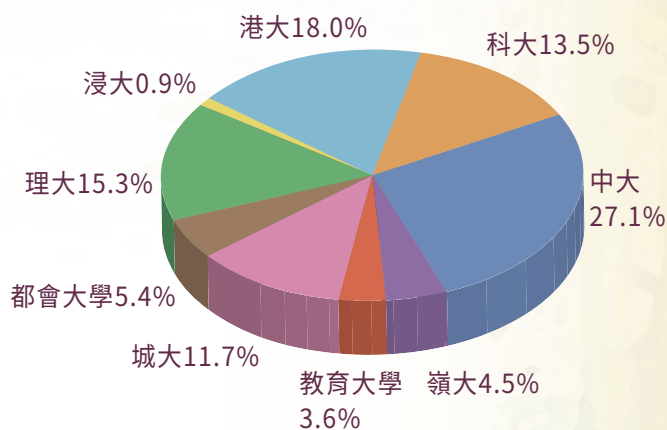


註：除中國語文、中國歷史及中國文學外，所有科目均以英文應考。

■ 本校考生 (%)

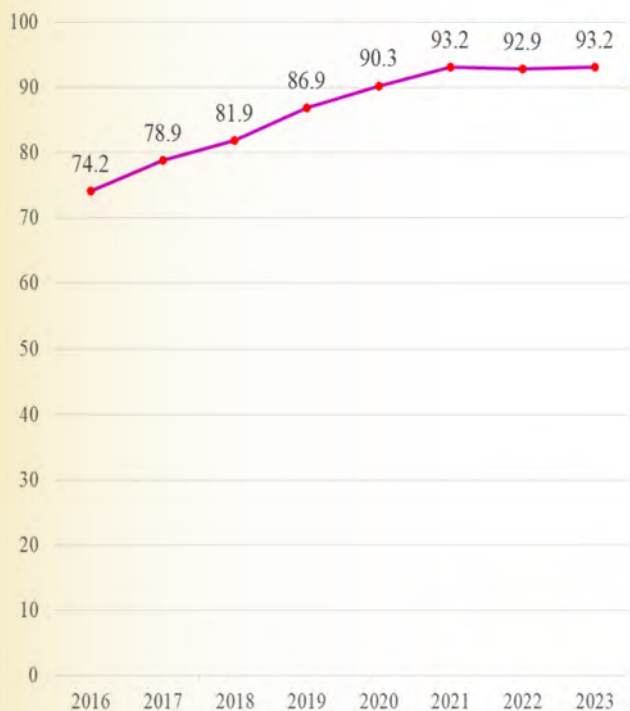
■ 全港考生 (%)

應屆中六同學獲本地資助大學取錄統計圖

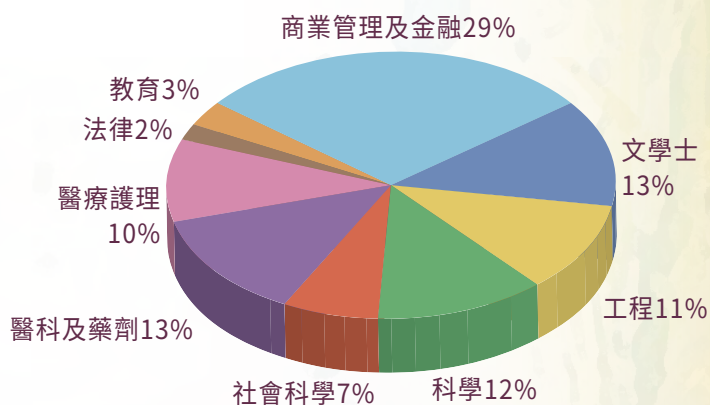


58.6%的應屆中六同學入讀香港大學、香港中文大學及香港科技大學

經大學聯招辦法入讀本地大學(%)  
(五年移動平均)



本校中六學生經大學聯招辦法入讀學位選修課程統計圖



本校共有12名同學修讀牙醫學士及內外全科醫學士課程

保良精神	願景	使命	價值觀
相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神	幼有所育，少有所學， 壯有所為，老有所依， 貧寡孤困殘病者皆有所望	成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構， 發揮保良精神，以善心建善業， 致力保赤安良，護老扶弱， 助貧健診，培德育才， 揚康樂眾，實踐環保， 承傳文化，造福社群	秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 優良管治 務實創新 廉潔奉公 安不忘危 善用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務

# 摘星星同學分享

## 陳芷晴同學

5 (5\*\*), 2 (5\*)

入讀香港大學牙醫學士課程

時光飛逝，轉眼間我就已經渡過了六年的中學生涯，驀然回首，每一刻在學校的時光都彌足珍貴。能奪得如此佳績，有賴各位老師的教導。非常感謝一眾老師對我循循善誘，耐心地解答我的種種疑難，充當我學習上的後盾。感謝一眾一同備戰的同學，甚至是認識的師弟妹，你們的陪伴令我能承受壓力，堅毅不屈地走下去。可能大家都會問：如何在文憑試考得自己滿意的成績呢？相信各位老師已教授了不少的讀書技巧，我就不多贅述了。但希望各位同學記得心態確是十分重要的。記得以前學校考試時，我幾乎每晚失眠，擔憂自己會否失手，反而成績不如人意。請記得，只要努力了便已無遺憾。因此，比起考試前一天憂心忡忡，不如以平常心應付考試，並欣賞自己的努力。我相信調整好心態，成績也能逐步提升。最後，在此祝願各位師弟妹們都能在享受校園時光的同時學業進步，前程似錦。請相信自己，你可以的！



陳芷晴同學 (右)

## 胡臻緻同學

4 (5\*\*), 3 (5\*)

入讀香港中文大學內外全科醫學士課程——  
環球醫學領袖培訓專修組別

文憑試是場硬仗。幸運的是，我從不用獨自上戰場。Study Leave時，老師們批改了我遞交的每一篇文章，在假日晚上接聽我的電話為我解惑，甚至為組內的每個人進行一對一指導；同學們亦不厭其煩地解答我的疑難。有了他們的同行，我知道我並不是孤軍奮戰。文憑試固然是中學生涯的其中一份答卷，但「保一」贈予的從不只是讀書這麼簡單。感謝訓導老師和領袖生長的信任和栽培，讓我初嚐領袖一職，學習與人相處；感激紅社和6A班，在社際比賽和畢業表演時，都令我感受到眾志成城的熱血，互相扶持的美好。未來走上杏林之路，我會像當初老師、同學關懷我般，用心照顧病人。祝願各位老師身體健康，各位同學「保」存初心，從「一」而終，持戈披甲，展翅高飛。



胡臻緻同學 (左)

## 杜倬綸同學

4 (5\*\*), 2 (5\*)#, 2 (5)

入讀香港大學內外全科醫學士課程

時光飛逝，轉眼間六年的中學生涯已經不知不覺走到了終點。在疫情肆虐下，實體課堂被取消，只剩下漫長的網課，時間管理變得特別重要。幸好有著朋友、老師們的支持和幫助，我才沒有迷失於這公開試的馬拉松之中。在準備考試的路上，我和同學會互相分享有挑戰性的題目，再一同交流討論，找出最好的方法。我們亦會一同到學校的自修室，操練歷屆試題和模擬試卷，提升讀書效率。十分感謝母校對我的培養，使我能夠茁壯成長，一步步向著自己的目標進發。各種的課外活動也令我獲益良多，學到教科書外的知識。最後謹祝各位師弟妹也能考獲佳績，入讀心儀科系。



杜倬綸同學 (左)

## 張洛珩同學

4 (5\*\*)#, 2 (5\*), 1 (4)  
入讀香港中文大學數學精研課程

你好，我是張洛珩。在DSE獲得佳績之際，我最希望感謝老師們的諄諄教誨和同學們在學業路上對我的支持。身為本校機械人學會幹事，我亦感謝學校對課外活動的付出及支持，使我的校內生活變得不一樣。說起讀書心得，我認為學習最重要的是興趣與成就感。興趣源於對知識的追求和喜愛，例如對數學邏輯的興趣，或利用紙筆窺探物理世界的不可思議感，在學業路上推動着我。成就感則源於我們完成習作時的滿足感，例如完成一篇歷史長文的充實感。當然，人不免有失意之時，我們可以嘗試在失敗中學習。但請你不要忘記，人生的面向，亦不只限於中學的學科。



張洛珩同學

## 張煒康同學

4 (5\*\*)#, 1 (5\*), 2 (5), 1 (4)  
入讀香港大學內外全科醫學士課程

整個中六轉眼便過去，當初我將所有心機放在溫書上，的確辛苦，但驀然回首，時間轉瞬即逝，而中學生涯這樣就迎來閉幕的一刻。我好想多謝的人包括提點我的幾位高人和study partner、用額外時間幫我的冼老師、Miss Wu、霍sir、方sir、Miss Cheung、Mr Li和鄭sir。當然自己的努力的確重要，但沒有他們的付出一定不會有今天的成績。最後，我祝願下年DSE考生要加油，希望你們都考到佳績。另外，各位都要好好享受在保一與老師及同學共聚的美好時光，因為這段時光將會是你一生中最高無牽無掛、最開心投入的一段日子。



張煒康同學

## 江玠廷同學

3 (5\*\*), 3 (5\*), 2 (5)#  
入讀香港大學內外全科醫學士課程

奪得佳績有眾多因素，我認為最重要的是能善用時間，因此我想談談時間。如果每天8小時睡覺，8/10小時上學或上班，2小時應付3餐，1小時通勤，那100歲就有30年睡覺，40年上學或上班，8年進食4年坐車，又有多少年是屬於自己的自由時間呢？而你又把這些時間花在什麼地方？你的時間其實不多，因此請重視你的時間吧！想想你今天的進步，乘30便是你一個月的成就，再乘12，乘10，便能估計十年後你會成為的何等人。你對此滿意嗎？如果你還心懷夢想，如果你還有勇氣去改變，請不要忘記你餘下的時間正在流逝。一輩子太長，一分鐘太短，你只願做好今天。在此我祝大家能把握好時間，無悔青春。



江玠廷同學（左一）

## 容灝軒同學

3 (5\*\*), 3 (5\*), 1 (4)

海外升學

香港中學文憑考試，想必勾起不少同學痛苦的回憶，有的為這個即將到來的公開試日夜操練考試題，有的卻泰然自若，安在家中等待它的來臨。到底什麼才是正確的學習之道？

有一句話叫「心態決定境界」，每個人都有自己的步伐去學習。我記得在study leave的時候，我並不像我的同學們每天反覆溫習高中三年寫下的筆記，反而認為做練習研究未熟悉的課題更能裝備自己，有時候更會約朋友出來cafe喝杯Americano，談天放鬆心情再一起溫習。其實要做到在公開試前夕放下緊張感，背後付出的就是在高中三年不斷補習，為校內考試作好準備。

對於我來說，朋友就是我最強的後盾，能夠賦予我能力撐過整個備試階段，迎來考試中豐盛的收穫。在中五那年，我獲選為一個聯校組織的主席，為一個科學展覽做好籌備工作。當初我認為我會花掉大部分的時間在莊內事務上，而這個猜想也是靈驗了，但是在這個過程中我認識了來自不同學校的朋友。大家互相扶持，在空餘的時間分享學習心得，並把在學校學會的知識運用出來，如如何打一份正式的報告及電郵，順便複習在英文考試能用到的技巧。透過互相學習，大家便能開拓出新的學習方式，了解自己不擅長的學習領域。

當然，我們也不能夠太過鬆懈，因為在你放鬆的那一刻，成千上萬的考生就會隨著你的背後趕來，超越自信的你。在你想放棄的那一瞬間，不妨找老師和朋友傾訴一下，找一個人盡訴心底話。只要你能夠適當地調整心態，相信每一位也能憑著自己的意志力堅持下去，用自己的雙手開拓一條屬於你，能夠讓你在將來閃閃發光的星途。



容灝軒同學 (左)

## 張智恩同學

3 (5\*\*), 2 (5\*)#, 1 (5), 2 (4)

入讀香港中文大學計量金融學課程

回首六年高中生活，在保一的時間轉瞬即逝，疫情期間使我們失去了許多寶貴的校園生活，但是保一仍為我留下了不少回憶。學校提供了豐富的教學資源，各科老師悉心認真地教導我們，透過完善的課程設計，使我們能夠充分預備DSE，這是取得優異成績的關鍵。雖然一些老師已離職，但我亦感激他們多年來的悉心栽培。在DSE的準備過程中，我很慶幸有朋友們的鼓勵和支持，大家互相幫助，一起到自修室或者咖啡廳溫習，互相討論課業上的問題，解答學習上的疑難，是我們共同的回憶。六年的保一生活多姿多彩，難忘的朋友和老師將永遠銘記在心。保一給我的不只是知識，更是成長與回憶。



張智恩同學 (後右一)

## 梁景嵐同學

3 (5\*\*), 1 (5\*), 1 (5), 2 (4)

海外升學

自中三下學期起，許多課外活動都因為疫情肆虐而取消，甚至要到最後一年才能夠恢復全日面授課堂。這樣渡過的校園生活本應沉悶非常，但在保一遇到的良師益友為我的生活添上各種色彩，一起創造了很多珍貴的回憶，值得銘記一生。在學習方面，我自小對數字不感興趣，令我數學及BAFS的校內試成績一直未如理想，經常在合格邊緣徘徊。幸好，在study leave期間我下定決心，正視自己的不足，每日溫習及操練試卷。最後，我在文憑試中取得BAFS 5\*\*的成績，數學亦成功達標。我希望藉此鼓勵成績未如理想的師弟师妹，有心未怕遲，只要願意下苦功學習，一定會有回報。



梁景嵐同學 (左)



## 徐嘉培同學

3 (5\*\*), 1 (5\*), 2 (5)#, 1 (4)  
入讀香港大學科研專才啟導課程 (雙學位課程)

六年中學生活已經結束，慶幸能考獲不錯的成績。在疫情的陰霾下，雖然少了很多校園的生活，但卻獲得額外的假期，令我的高中生活過得更加輕鬆，我獲得更多的時間來放鬆自己和做我喜歡的事情，發展興趣。我認為讀書最重要是理解，只要理解課文內容，很多東西都不需要死記硬背，而是可以運用邏輯推論出來，節省了大量用於背誦的時間。我認為另一樣應考文憑試的技巧是根據個人的能力編排好溫習時間表，這有助自己在試前善用每分每秒，我認為這是一個不錯的考試策略。最後，我要感謝老師和同學們在學習時為我解答疑惑。



徐嘉培同學 (右)

## 李進熙同學

3 (5\*\*)#, 5 (5\*)  
入讀香港中文大學內外全科醫學士學位課程

當我回顧自己在中學的時光，我深深感激學校老師給予我的教導和成長機會。無法用言語來表達我對於老師和同學們的感激之情。在這裡，我要誠摯地向學校表達我最真誠的感謝。首先，感謝校長和所有老師們的辛勤付出。正是在您們的引導下，我獲得知識和智慧，為未來人生的道路做好準備。您的耐心和關懷激勵著我不斷進步。其次，感謝我的同學們，你們一直是我人生中重要的夥伴。我們一起度過了無數個難忘的瞬間，分享了歡笑與淚水。你們的友誼讓我的中學時光更加充實和美好。我也要感謝學校為我們提供的各種機會，包括課外活動、社團和比賽。這些經歷豐富了我的生活，培養了我的領導才能和團隊合作精神。最後，我要感謝我的家人，是你們的支持和鼓勵讓我能夠充分發揮自己的潛力，追求自己的夢想。無論我走到哪裡，我都會銘記著在這所學校度過的美好時光，並將其作為人生中寶貴的財富。再次謝謝學校，謝謝每一位曾經幫助過我的人！



李進熙同學 (中)

## 陳兆敏同學

2 (5\*\*), 5 (5\*)  
入讀香港科技大學工商管理學士課程 (經濟學)

文憑試固然重要，但它只是我們人生路上的中轉站，讓我們獲得大學入場券的途徑之一。中六畢業後我們便是成年人，我們要承擔一定的責任和義務。我很捨不得我的朋友，雖然大家各奔東西，有不同的志向和理想，但我深信，只要大家升學後仍記掛着彼此，我們永遠都是好朋友。感恩傷害你的人，因為他磨練了你的意志；感恩絆倒你的人，因為他強化了你的雙腿。感恩掌聲和鼓勵，因為他給你更大的能量和勇氣。不要害怕眼前的困難及失敗，它們不能擊垮你，你只會變得更強大。



陳兆敏同學 (左二)



周禮治同學 (右)

## 周禮治同學

2 (5\*\*), 4 (5\*)#, 2 (4)  
入讀香港大學牙醫學士課程

臨別在即，很多人都會問，這個地方給了我什麼？而我又留下了什麼？在保良局第一張永慶中學畢業，我也問過自己相同的問題。備戰文憑試的歷程中，路上縱然荊棘滿途，但感謝一直不辭勞苦的老師，在狂風飄雨之際，總有老師的庇護與關懷，讓我們不只是擁有知識上的裝備，心靈上也預備充足。這是一間極具人情味的學校，老師對待學生用的是一夥真誠的心。他們不只傳授知識，也教我們做人的道理，幫助我累積了心靈的財富，我心存感激。願下一屆中六同學也能學以致用，精進不休！

## 劉懷碧同學

2 (5\*\*), 3 (5\*), 2 (5)  
入讀香港中文大學內外全科醫學士學位課程

在過去的三年中，課本和筆記可算是圍繞着我的日常，課文中的一字一句都要牢牢記住，但求它能烙印在心中，直到文憑試完結。有時候各科文字在腦海中縈繞不散，把我弄得頭昏腦脹時，好友的說話就是最好的良藥。文憑試不是一個人的難關，是眾人的挑戰。苦惱困悶之時，要緊記我們還有友人相伴，有他們一起共渡難關。一切的壓力都可以隨着一句句真誠的問候和祝福而消散。祝大家在考試壓力中抽身，好好享受和朋友一起渡過的校園生活。



劉懷碧同學 (左)

## 吳子麒同學

2 (5\*\*), 3 (5\*), 1 (5), 1 (4)  
入讀香港大學內外全科醫學士課程

我以前經常會想，如果我有一次機會向學校的大家說一番話，我會說些什麼呢？想不到，竟然真有這麼一個機會。讀書心得到處皆是，不如說說我對學校的感受吧。在學校六年聽得最多的便是學校「死讀書」，沒有課外活動。然而，現今網絡發達，校外可以參加的活動比比皆是，需要的只是你走出一大步去探索。在無憂無慮的年紀，該踏出舒適圈探索一番，且狂吟長笑，歌你六年怒放的青春。最後讓我向一直支持著我的師長、同學致謝。正因你們一直在學業上指引我、與我分憂解困，我才可撐過最後數個月的備戰期，才可於考試中考獲佳績，才可有一生難忘的中學生涯。



吳子麒同學 (右)

## 江子岳同學

2 (5\*\*), 2 (5\*), 3 (5)#, 1 (4)  
入讀香港中文大學內外全科醫學士學位課程



江子岳同學 (右)

中學生涯雖是以文憑試作結，但六年時光並非那一紙成績能概括的。

我最感謝的是每位同學和朋友。他們陪伴我的成長並互相支持，更忍受和諒解了我的不成熟。我同樣感謝在保一遇到的一眾老師，在學業之外，我慶幸有他們與我交流有趣的想法和意見，有他們肯定我的努力、給予我信心，有他們關心我的精神狀態。學業是各同學共享，卻需獨自面對的課題。我感激中學遇到的所有人，帶給我其他方面的照顧和培養，予我獨自面對這個課題的力量和堅持。最後，藉此寄望師弟妹在中學留下精彩豐富的回憶。祝 前程似錦！)

## 林敬寬同學

2 (5\*\*), 2 (5\*), 1 (5), 1 (4)  
入讀香港大學文學士課程

疫情為我們學習及準備DSE考試帶來了額外的挑戰，記得中四那年，正值疫情肆虐，同學們需要適應線上及面授課程之間的不停轉換，相信對於不少同學都帶來了一定的挑戰，這要求我們更強的自律性及時間管理技巧。即使面對着多種技術問題，老師仍毫不抱怨繼續教授課程，還用心製作筆記、網上小測等資源，提供適當的指導和支持，確保我們有最好的準備來應對DSE。祝福大家在DSE考試中取得出色的成績，並且在未來升學和人生道路上取得更大的成就！



林敬寬同學 (左二)

## 楊閱程同學

2 (5\*\*), 1 (5\*), 3 (5)  
入讀香港科技大學工商管理學士課程  
(環球商業管理)

用十二年時間辛勞學習，到最後只被一次的考試定義你以往的努力，定義你往後的人生路向，這看起來不能再荒謬。身為學生無法改變甚麼，只能迎難而上，和身邊的朋友互相支持，頂峰相見。文憑試總會來臨，相比聚焦於「一試定生死」的壓力，倒不如放鬆心情，尋找合適的學習方法，盡力便可。感恩能於中學最後一年遇上令我覺察自身不足，不遺餘力助我進步的張詠怡老師。感恩能遇上支撐我的摯友。中學生涯只有一次，若只埋首書海，將錯過創造珍貴回憶的機會。把握青春，探索更多可能。跟隨自身節奏，不需被任何人定義，尋找屬於自己的目標。



楊閱程同學 (右)

## 鍾卓然同學

2 (5\*\*), 2 (5\*)#, 2 (4)  
入讀 香港中文大學人工智能：系統與科技課程



鍾卓然同學 (左)

六年的中學生活轉瞬即逝，儘管高中三年都在疫情下渡過，我仍在保一留下大大小小的美好回憶。學習路上，道阻且長，有賴身邊志同道合的同學互相扶持，結伴同行，成為我繼續奮鬥的動力；亦有賴一眾盡心盡力的師長，不厭其煩地解答我們的疑難以及提供歷屆試題和學習資源。準備文憑試是一場漫長的旅程。在課堂上認真聆聽，記下書本上沒有提及的重點，下課後及時釐清概念，並通過練習來鞏固知識，形成定期溫習的習慣，同時亦要勞逸結合，才能堅持到底，提升學習效率。

希望各位師妹師弟能夠在面對無數難關時勇往直前，超越自我，揮灑無悔的汗水，在文憑試中取得佳績！

# 公民與社會發展科

## 2023年內地考察團

### 珠海航空科技探索之旅

#### 整裝待發

2023年初，疫情退卻，香港全面復常，千呼萬喚的內地考察團也如箭在弦。在短短的兩三個月內，學校為同學舉辦了兩次簡介會。為提升同學的參與度，本校於第一次簡介會讓同學從教育局的多個指定行程中，投票選出三個意向，供學校向教育局申請之用，最終我們獲發第三選擇——珠海航空科技探索之旅。塵埃落定，本校邀請旅行社到校舉行第二次簡介會，向同學交代詳情。一切就緒，2023年5月25日早上，師生整裝待發。

#### 出團考察去

從學校乘旅遊車出發到上環，坐高速船到珠海，再乘當地旅遊車到愛飛客航空科普基地，轉眼間已是午飯時段。參觀前，同學們先在廠房的員工餐廳用膳，藉以體驗員工辛勤工作後用膳的滋味，這確是另類的學習方式。



員工飯堂用膳



船程途經大灣區地標建築——港珠澳大橋

參訪活動分四個部分，同學分別參觀了飛機生產製造廠房及航空文化展廳，並參與了航空文化大講堂及機械人對賽。此外，同學在廠房親眼目睹國家自主研發之AR600。



此圖為國家自主研發之飛機型號AR600



同學在航空文化展廳參觀學習



同學在航空文化大講堂留心聽講

## 大團圓

經過兩至三個月的籌劃安排，考察團最終圓滿結束，一切順利。透過此考察團，同學能親身體驗國家發展，豐富學習經歷。行程中，同學們非常合作，也展現出高質素。他們秩序良好，專心聽講，亦很用心發問，尋根究底。

回程後，同學須於11天內遞交考察報告，大部分同學均能按指示完成，以下是其中一位同學參訪後的感想。



同學在參與機械人對賽

## 6D 容穎敏

從建國走到今天，從以前被人看不起到現在於國際上有一定話語權，一切都是來之不易。要經歷多少代人的汗水和熱淚，在大家的同心協力下，我們才能創造出今日輝煌的成就。

「航空報國，航空強國」此語令我最為印象深刻，它包含著多少人的夢想？只為報國，只為令人民的生活過得更加美好，故一切艱難的事都願意捱過去，願意嘗試闖出另一番天地。從2009年9月5日正式展開的自主研發共用式飛機計劃，到2023年2月，兩架國產大型水陸兩棲飛機AG600M分別從珠海和宜昌成功轉場至西安閻良，有序拉開了2023年科研試飛工作的序幕，推動AG600M正式進入型號合格取證試飛階段。

整整14年的時間，多少個晝夜，多少個困境，多少次失敗，亦投放了多少資金、資源和人力物力，最終能撥開雲霧看青天，取得今天的成就。當我在飛機生產製造廠房看見這份成果，我感到十分自豪和喜悅。它標誌著我們的努力並沒有白費，美好的將來正在前方等待著我們。

# Words from New Staff

## Mr. CHENG Man Kin

### Mathematics and ICT Teacher

Hello, I'm Mr. Cheng, and I teach Information and Communication Technology and Mathematics at Po 1. It's a pleasure to meet all of you. I believe that every student must acquire essential information literacy skills to navigate in the increasingly challenging world we will encounter in the future.

I have observed that the students at Po 1 are not only polite but also incredibly hardworking. Students dedicate themselves to their studies from every corner of the school.



Exploring new experiences that enhance one's life is always enjoyable. For example, activities like motorcycle riding, canoeing, and horse riding have been part of my life. The world is filled with countless possibilities, and it's rewarding to try things that spark our curiosity. Additionally, participating in various activities can contribute to the development of friendship. It is my sincere hope that the students at Po 1 share similar enthusiasms for trying new things.



## Ms. LAU Yan Ship

### English Language Teacher

Hi there! I am Ms. Jasmine Lau and I am really excited to introduce myself as one of the newest additions to the teaching staff at Po 1. I have been an English teacher for years now and it has always been my passion for helping students to improve their language skills.

I believe that effective communication plays a pivotal role in today's world, and being able to teach English gives me the opportunity to make a positive impact on my students' lives. As an ESFP, I thoroughly enjoy interacting with people. I find great joy in engaging with my students, and fostering a conducive learning environment.

I must say that I am genuinely thrilled to join Po 1 because the reputation of the students here precedes them. I have heard about the intellect and modesty of Po 1 students, and I am looking forward to getting to know more about you. I am confident that we will have a fruitful learning journey together.



## Ms. LUI Cheuk Lam

### English Language Teacher



Hey there, amazing students!

I couldn't be more excited to join this incredible community as your new English teacher. I am Miss Lui, and I'm absolutely stoked to embark on this learning adventure with all of you. Learning should be a blast, filled with laughter, curiosity, and a sprinkle of magic. I am here to support and guide you, celebrating your achievements and helping you to overcome any challenges along the way.

English isn't just a subject; it's a gateway to a whole new world of exploration and communication. Together, we'll create a space where everyone feels valued and respected to express their thoughts and ideas. Get ready to unlock your full potential, expand your horizons, and become confident English speakers. Together, we'll embark on a meaningful and unforgettable learning experience. Buckle up, because this journey is going to be epic!

## Ms. Sonia KWOK

### Social Worker

Hello, everyone, I am grateful to become the new social worker in this school. I have just graduated from CUHK, and I really look forward to meeting all of you, so please feel free to stop by Room 313C for a chat at any time, or simply play board games! I am excited for what's to come during my stay in this school and I hope that I can be of help for you. Also, I will love to hold some group activities in the future. It's always welcoming of you to offer me some good ideas! See you all at school!



# Highlights of School Events

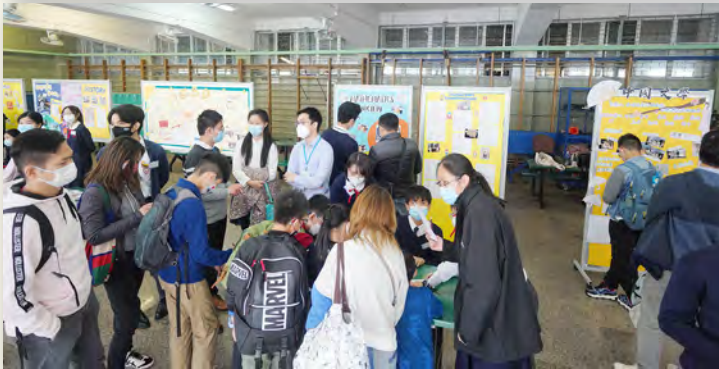
## 1. Calligraphy on Lanterns

The VA Club held the “Calligraphy on Lanterns” activity on 7<sup>th</sup> December, 2022. This event not only promoted Chinese culture, but also provided a chance for students to explore the integration of calligraphy and life.



## 2. Information Day

The annual Info Day was held on 3<sup>rd</sup> December, 2022. A myriad of parents of Primary 6 students from different primary schools attended the event. With the talk and the school visit, both parents and students have known more about our school.





### 3. The Inauguration Ceremony of the Parent-Teacher Association (PTA)

The 23<sup>rd</sup> General Meeting cum the 12<sup>th</sup> Executive Committee Inauguration Ceremony of the PTA was officiated by Mr. NG Chiu Kok, CSDSM, Deputy Commissioner (Operations and Strategic Development) of Correctional Services Department, and Mr. Patrick H.C. KWOK, School Supervisor of Po Leung Kuk No.1 W.H. Cheung College.



### 4. The 38<sup>th</sup> Sing Tao Inter-school Debating Competition



Participating in the Debating Competition organized by Sing Tao Daily, The Standard and the Education Bureau on 19<sup>th</sup> November, 2022, 4F HUANG Hoi Yi won the Best Interrogative Debater Award. This award acknowledged her masterful skills in interrogating in debating.

### 6. Citizenship and Social Development (CS) - Study Tour to Zhuhai

As part of the curriculum of CS, F.5 students participated in a field trip to learn about the aviation technology in Zhuhai on 25<sup>th</sup> May, 2023. The tour centered around hands-on learning experience and authentic out-of-classroom connections with the Mainland. Students were very interested in the development of aviation technology in our country.



### 5. Inter-class Rope Skipping Competition

All teachers and students participated in the competition on 5<sup>th</sup> May, 2023. The activity aimed at fostering the sense of belonging among students and teachers. It was also a chance for everyone to unwind from daily work. Both teachers and students had a lot of fun.



## 7. The 51<sup>st</sup> Open Dance Contest



The Dance Team joined the Open Dance Contest on 27<sup>th</sup> May, 2023 and won the Silver Award. The good results not only affirmed the dedication of the students, but also brought encouragement to the development of the Dance Team in Po 1.

## 8. Joint School Music Competition 2023



Our students were highly praised for their outstanding performance in the Joint School Music Competition on 15<sup>th</sup> May, 2023. The Symphonic Band won the Gold Award (Orchestra - Secondary School Section) while the School Choir received the Silver Award (Ensemble - Secondary School Section).

## 9. STEAM Fun Week

On 19<sup>th</sup> May, 2023, the Domino Competition was successfully held by the Physics Department. Students used dominoes to create different patterns and overcome obstacles. Through the activity, they have gained a deeper understanding of the principles of force transmission and momentum conservation.



The Chemistry Department also held the "Saltwater-Powered Car" activity during the STEAM Fun Week, where students assembled and controlled saltwater-powered cars to learn about renewable energy.



## 10. Outstanding Students Award

With their impressive qualities in the academic performance, extra-curricular activities, community services, leadership, and self-awareness, 5F KWOK Kai Ming Elvis and WAN Ka Ki received the awards at the 35<sup>th</sup> HKSAR Outstanding Students Selection, which is one of the most prestigious awards in the territory.



## 11. Visit by Outstanding Alumni

Several outstanding alumni visited our school on 22<sup>nd</sup> May, 2023. From left to right: Dr. TANG Wai Choi, Mr. YUEN Kwok Hang Arthur, JP (Deputy Chief Executive of Hong Kong Monetary Authority), Mr. MOK Chung Fai Rex (former Principal of Buddhist Hung Sean Chau Memorial College), Mr. WONG Kam Sing, GBS, JP (former Secretary for the Environment), Ms. LAW Man Man, Mr. LAI Wing Chun (former Principal of Maryknoll Secondary School), and Principal CHAU Chor Shing.

## 12. Cantonese Opera Appreciation

F.1 - F.3 students engaged in various activities such as watching Cantonese operas, trying on costumes and learning about props during the assembly on 30<sup>th</sup> June, 2023. With these activities, students have understood more about the features of Cantonese operas and their recognition of Chinese traditional culture has been strengthened.



# Reports from Student Journalists

## Aquatic Meet

**5F YAU Cheuk Lam**

The 41<sup>st</sup> Aquatic Meet was held on 28<sup>th</sup> September, 2023 at Kwun Kong Swimming Pool. Due to the Covid-19 pandemic, it has been 4 years since the last Aquatic Meet was held. Students were indeed thrilled to learn that they could finally participate in the event again. At 8:30 a.m. in the morning, it was time for our fierce swimmers to show off their skills. As our contestants jumped elegantly into the water, F.1 members of all 4 houses, led by their committee members, began to scream at the top of their lungs, rooting for the contestants of their respective houses. 'Yellow House! The Best!' and 'Green House Members! Show Your Power!', the dynamic cheerleading slogans created and chanted by different houses filled the air. The competition was certainly electrifying and the performance of our contestants was undoubtedly outstanding and remarkable. Moreover, let's not forget our dear teachers and student helpers who devoted their arduous efforts to ensure that the Aquatic Meet could run smoothly. The Aquatic Meet was a success because of them! Last but not least, congratulations to all the winners!



## The first assembly

**5C GOH Wai Kei**

A Fresh Start: Opening Ceremony Ignites the New School Year

On 11<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> September, 2023, students and staff gathered in the school hall for an unforgettable kickstart brought by the first assembly. The ceremony commenced with an inspiring talk by Principal Leong, emphasizing the importance of having awareness of social issues. A mini quiz was soon conducted to test students' knowledge on the history, staff of Po 1 College, as well as the upcoming Mid-Autumn Festival. Participants showed their enthusiasm and excitement by answering questions and receiving snacks as a treat.



In addition, the inauguration ceremony for prefects was held. It recognises the student leaders who exemplify qualities of responsibility and integrity. The newly appointed prefects were invited to the stage to take photos with Principal Leong group by group, taking an oath about fulfilling their obligations. Another highlight was the handover ceremony of the Student Association. After the torch of leadership was passed to the current members, the

newly appointed chairperson shared the vision of the newly formed SA Querencia, pledging to do their best to provide welfare for students and hold various activities.



## CCA Recruitment Days

5A OU Ho Hin

The first CCA Recruitment Days were held on 12<sup>th</sup> - 13<sup>th</sup> September, 2023 in the school hall since the onset of the pandemic. The Recruitment Days aim to furnish students with great opportunities to explore a wide variety of clubs and societies offered by the school. Chairpersons of clubs and societies can also develop their leadership skills through preparing for the Recruitment Days with their committee members.



During the lunchtime and after-school periods of the two days, students flocked to the hall to sign up for their favourite clubs and societies. In light of the crowd waiting impatiently outside the hall, the time for students to enter the hall was brought forward for all four periods. The hall was then bustling and filled with laughter.

Myriads of promotion strategies were adopted by committee members of different clubs and societies with a view to attracting students to sign up for their clubs and societies. Not only did they display captivating boards of their clubs and societies, but they also walked around the hall and advertised their clubs and societies to their schoolmates. Their efforts eventually paid off as enormous numbers of members of their clubs and societies all enjoyed the days.

## Mid-Autumn Festival: Unforgettable Affairs

5A CHAN Wing Ki

What first came into students' view when stepping into the school lobby was the lanterns hanging on the roof. With riddles fastened at the bottom of the lanterns, students spared no effort to guess the answers during recess and lunchtime. The counter was set next to the lanterns. Students rushed to the helpers and told them the answers in order to get snacks as rewards. Principal Leong interacted with students in an exhilarating manner. Excitement and joy filled the air as students relished the event.

Apart from solving lantern riddles, the well-known song, 'The Moon Represents My Heart' sang by Teresa Teng, was played during the recess time. Listening to the masterpiece, students could immerse themselves in the atmosphere of the Mid-Autumn Festival. Not only could students feel the tenderness of the song, but they could also relax a bit during that period of time. The whole school was blessed with this indelible Mid-Autumn Festival.



# 挑戰自我 盡展所長

為達致全人教育，本校一向積極鼓勵學生參與不同的比賽和活動，從實踐中學習，年來獲獎情況撮錄如下：

範疇	活動/比賽	獎項/得獎學生	
獎學金 傑出表現	第三十五屆香港特別行政區傑出學生選舉——十大傑出學生 第十六屆黃大仙區傑出學生選舉——高中組 初中組 第一屆香港故宮學生文化大使 香港紅十字會——全港傑出紅十字青年會員 保良局中學文憑考試優異成績獎學金 (於2023年中學文憑試考獲2科5**或以上佳績) 尤德爵士紀念基金高中學生獎 領展大學生獎學金大學一年級獎學金 愛心全達慈善基金 愛心全達——悅逸獎學金 「潤莘·圓夢」U購select獎學金 保良局黃乾亨基金獎學金 保良局何玉清兒童及教育基金獎學金 助學金 保良局福珍獎助學金 保良局王月仙助學金 保良局伍繼宜伉儷紀念教育基金獎學金(學業成績出眾者) 保良局伍繼宜伉儷紀念教育基金獎學金(成績有顯著進步) 保良局伍繼宜伉儷紀念教育基金助學金 保良局吳辛靜珊紀念獎助學金 曾紀華紀念獎學金 保良局獎學金(獎勵品學兼優的屬校學生)	 第三十五屆香港特別行政區傑出學生選舉頒獎典禮	郭啟銘、溫嘉琪 傑出學生及領導才能獎：郭啟銘 優秀學生：梁凱淇 林睿聰 陳瀚堯 陳兆敏、陳芷晴、張智恩、張洛珩、張煒康、周禮治、鍾卓然、江玠廷、江子岳、林敬寬、劉懷碧、李進熙、梁景嵐、吳子麒、杜偉倫、徐嘉培、胡臻緻、楊閱程、容潔軒 江玠廷、胡臻緻 賴鉅昌 香港中學文憑考試黃大仙區卓越學業成績表現獎：陳芷晴 力爭上游最顯著進步獎：姚浩林 自強不息優秀表現獎：鄺紫敏 熱心服務獎：溫嘉琪 郭啟銘 張淑兒
	香港國際數學競賽 2022：總決賽——中學二年級組 2023：初賽(香港賽區)——中二級 中三級 高中組 晉級賽(香港賽區)——中三級 高中組	 潤莘圓夢U購select獎學金頒獎禮	銅獎：林亮 銀獎：黃靖淇 銀獎：林亮 金獎：謝裕天 銀獎：楊銘軒 銅獎：鄭君禮 銀獎：林亮 銀獎：鄭君禮 銀獎：鄭江佑 銅獎：塗梓傑
	香港數學奧林匹克協會 數學無疆界國際賽初賽——中一級 2023環亞大杯國際數學邀請賽 初賽(粵港)：中學一年級 中學二年級 中學三年級 進階賽(粵港)：中學一年級 總決賽：初中組個人賽 初中組團體賽		二、三等獎：塗梓傑 三等獎：趙浩言 一等獎：黃逸峰 二、三等獎：塗梓傑 銀獎：塗梓傑 亞軍：塗梓傑
	粵港澳大灣區數學競賽預選賽2023——香港賽區： 中一級 中二級 高中組		三等獎：黃奕誠 一等獎：黃靖淇、王翌丞 二等獎：鄭君禮
	GMEC全球數學精英賽2023(香港賽區初賽)——中五級 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2023 晉級賽(華南賽區)： 中一級 中二級 中三級 全國總決賽： 中一級 中二級 中三級		數學組銀獎及奧數組銀獎：蔡元培 特等獎：鄭江佑、塗梓傑 一等獎：鍾慶培 二等獎：李凌澤、馬梓皓、謝沛希、邱明豪 三等獎：魏靜雯 一等獎：陳璋榆 二等獎：趙浩言、謝宸朗 三等獎：黃靖淇 特等獎：胡凱戈 一等獎：吳子顯、黃逸峰 二等獎：林亮、郭秉豐
	Global Olympiads Academy、香港數學奧林匹克協會 全球少年數學能力測試——中一級 2023亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO OPEN)——晉級賽 中學一年級組 中學二年級組 中學三年級組		一等獎：鄭江佑 銀獎：塗梓傑 銅獎：曾梓浚 金獎：鄭江佑 塗梓傑 銅獎：邱明豪 銀獎：陳璋榆、謝宸朗 冠軍：胡凱戈 金獎：吳子顯、黃逸峰
	第二十五屆香港青少年數學精英選拔賽 個人獎項 團體獎項	 第25屆香港青少年數學精英選拔賽	一等獎：吳子顯 二等獎：張創祺、黃逸峰 首十名最佳成績
	香港華羅庚金杯少年數學邀請賽(決賽) 2022年：中學一年級組 中學二年級組 團體獎項 教師獎項 2023年：中學一年級組 中學二年級組 優秀教練員獎		二等獎：塗梓傑 二等獎：陳璋榆 三等獎：姚芷彤 中學組團體優異獎 優秀輔導員：文榮德老師 銅牌獎：鄭江佑、塗梓傑 金牌獎：陳璋榆 銅牌獎：姚芷彤 文榮德老師

範疇	活動/比賽	獎項/得獎學生
學術	國際數學大王組委會、香港資優教育學會及澳門數學奧林匹克學會 2023數學大王國際邀請賽(香港區)	二等獎：塗梓傑 銀獎：陳璋榆、鄭江佑、謝天賜、姚芷彤
	香港數學創意解難比賽(中學)：初賽	銀獎：鄭江佑、塗梓傑
	泰國資優數學協會 ITMC世界資優數學錦標賽：中一級	銅獎：王翌丞 銀獎：蔡元培
	WMI世界數學邀請賽2023——香港賽區初賽： 中二級 中五級	三等榮譽：鄧宇軒 優秀表現獎：蔡梓俊、蔡元培 團體優異獎：卓銘傑、蔡梓俊、蔡元培、林曉彤、鄧宇軒
	第40屆香港數學競賽(2022/2023)	銅獎：陳穎祺、譚稀文、謝裕天、黃灝正 優異獎：吳采瑤、游卓霖 銅獎：王麗思、姚芷彤 優異獎：周天賜、李焯楠
	中小學數學應用創意信息圖設計比賽(2022/23) 高中組 初中組	總亞軍：陳寧朗、楊卓諾 總亞軍：盧翊、吳志榮、吳東霖
	智能機械由我創2023 Lego EV3 高中組(S4-6) Lego Spike Prime 高中組(S4-6)	冠軍：陳寧朗、楊卓諾、余煒稀 亞軍：蔡智林、張樂琛、呂煥煥、王錫洛 季軍：盧翊、吳志榮、吳東霖 金獎：陳寧朗、楊卓諾、余煒稀 銀獎：鄭成俊、葉尚軒
	第二屆校際EDGE級方程式™比賽2022 JETRACER組 JETBOT組	殿軍：蔡智林、張樂琛、王錫洛 三位同學將代表香港出戰泰國曼谷世界賽
	2022/23 ROBOFEST機械人大賽香港區選拔賽 第二季：BottleSumo機械人相撲比賽—— 高級C組	AI應用設計組優異獎：張樂琛、吳東霖、王錫洛
	2023 APRA亞太機械人聯盟競賽 香港賽 EV3自動相撲賽：高級組	金獎：徐子晴、何咏榆、馬泳琳
	Master Code編程大賽2022/23 AI創想氣候藍圖暨AI 大比拼天氣預測比賽	學校組最佳成績獎 一等獎：何睿寧 學校優異表現獎 銅獎：李若谷
	香港天文台 「春夏秋冬」天氣與氣候問答比賽及資訊圖設計比賽	中二英文組別最高分及金獎：林上哲 冠軍：周愷鈴 優異獎：王子嘉
	可持續發展委員會、環境及生態局、教育局 「氣候行動」網上問答比賽	優勝獎：潘焯緹 優勝獎：林曉彤
	香港資優教育學苑 香港物理奧林匹克 2023	冠軍：容穎敏 亞軍：林佩瑤 季軍：周焯瑤 優異獎：李芷欣、盧芊聿、王晴欣、黃愷楠 最具感染力獎：莫懿澄
	國際生物奧林匹克——香港區比賽2022	亞軍：林曉彤 優異獎：陳裕安、蔡曉恆、傅家熙、郭秉豐、林亮、吳柏霖、吳晞彤、謝一心、黃綺盈
	粵港澳大灣區資優人工智能創意微文比賽2022(香港賽區)	三等獎：蕭思浩 優異獎：陳奕璋
	知法·惜法創意比賽——「國家安全」標語創作比賽——青年組	亞軍：黃樂瑤 季軍：曾梓樂 優異獎：陳裕安、伍素慧、蕭思浩
	2023年4·23世界閱讀日創作比賽——閱讀好滋味 初中中文組 高中中文組	亞軍：林曉彤 高中組季軍：吳采瑤
	「給自己的小情書」徵文比賽	季軍：嚴泳桁 高中組三等獎：羅東輝
	「中國心·香港情·青年夢」中學生徵文比賽	表現優異獎：戴欣婷 優秀作文獎：戴欣婷 優秀作文獎：梁穎欣 優秀背誦獎：魏靈珊
	「千帆競發」徵文比賽(第二期)	優異獎：郭楚雄 中文優秀文章：黃灝正
	「一國兩制」標語設計比賽	優異獎：陳詠欣
	「紫荊文化盃」第二屆全港中小學中國文化普通話比賽：中五、中六組	初中組優異獎：何詠淨 何同學獲邀於12月參加「我愛故宮——講好中國故事」北京傳統文化及創新科技青年交流團
	第二屆「好山好水好香港」全港中小學生創意寫作比賽	優異獎：林曉彤 中學組最佳參與獎 中學組最受歡迎作品：王翌丞
	中國語文教育研發學會 第九屆「我是書蟲」比賽：公開組	亞軍：郭啟銘、溫嘉琪 冠軍：黃奕誠 季軍：高雪穎 亞軍：郭楚雄 亞軍：周焯謙 冠軍：關雪穎 亞軍：謝一心
	《學生作家培育計劃及徵文比賽》2022/23學年——「學生作家徵文比賽」	九龍區高中組優異星獎：郭啟銘 最佳交互答問辯論員：黃凱兒
	全港學界「古詩詞遇見中國地理」常識大賽	Junior Division Certificate of District Finals：周敬稀 Senior Division Certificate of District Finals：劉善惟、李曼彥
	全港中學「兩文三語」菁英大比拼(第十九屆) 初級組 高級組	中學組十八區最優秀學校獎
	第48屆全港青年學藝比賽——全港青年對聯比賽(2022-2023)	
	「青年穿越故宮之旅·我愛故宮」主題活動系列：圖文/作文比賽	
	美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽	
	無障行者2022之校際「破障共融」標語創建比賽	
香港教育城：創作獎勵計劃2022/23		
第七十四屆香港學校朗誦節 中文朗誦——中學五、六年級二人朗誦(粵語) 英文朗誦——詩詞獨誦：中一級 中二級 中三級 中四級 中五級		
第二十五屆全港中小學普通話演講比賽2023——分區初賽		
星島第三十八屆全港校際辯論比賽		
The Hong Kong Federation of Youth Groups English Public Speaking Contest 2023 - Kowloon East		
教育局2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽		



Lego EV3高中組



Lego Spike prime高中組



APRA亞太機械人聯盟競賽



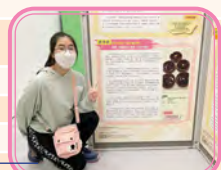
Master code編程大賽



氣候行動網上問答比賽



中國心·香港情·青年夢徵文比賽



4.23世界閱讀日創作比賽

潘焯緹

範疇	活動/比賽	獎項/得獎學生
體藝	世界兒童藝術文化協會 第二屆筆藝全城書法比賽 初中組：中文硬筆書法	金獎：朱紫碧、何紫瑤、馮詩琪、高雪穎、吳凱詩、蘇梓澄、 戴欣婷、崔靖喬、黃思琪、黃煒翔 銀獎：潘敏伽 金獎：陳康廷、何紫瑤、劉智晴、梁熙桐、柯卓瑩、潘淑敏、 湯翠輝、曾敏怡 銀獎：林睿聰、楊焯麟、余諾貝 銅獎：吳天悅、黃澤朗 冠軍：何美嫻
	英文硬筆書法	
	首屆「西冷盃」全港青少年書畫篆刻大賽——繪畫中學組	
	第三屆青少年及兒童硬筆書法比賽 英文組：中學組	冠軍：陳愉悅、許希藍、鄧婧希 亞軍：陳怡琳、馮錫堯 季軍：何死螢、高曼澄 金獎：陳藝玲、黎正欣、李曼森 冠軍：馬思慧老師
	公開組	
	香港青少年兒童中英文硬筆書法大賽2022 中學高級組：英文硬筆書法	冠軍：羅銀耀 季軍：陳雅軒 金獎：布嘉怡 銀獎：鍾琬童、洪欣彤、黎泳鏞 梁詠斯、呂婉慧 銅獎：蔡振輝、蔡汶凝、邵衍喬 銀獎：謝婉瑩
	中學高級組：中文硬筆書法	
	香港國際文藝交流協會 狂熱Halloween——填色/繪畫/書法/攝影/電腦平面設計比賽 英文硬筆書法：少年組	冠軍：朱彥霖、盧子軒、譚珈瑩、謝明玉 亞軍：鄭昇琳、楊歡馨 亞軍：陳穎祺、張潤子、簡頌雯、林藝珊、吳迦俐、余曉忻 季軍：謝依妮、翁嘉薇 亞軍：何咏榆、林曉婷
	青少年組	
	青年組	
	香港國際文藝交流協會 重陽登高——填色/繪畫/書法/攝影/電腦平面設計比賽 英文硬筆書法：少年組	冠軍：李曉穎 亞軍：梁芷盈、蕭嘉淇 季軍：丁健怡、汪芷晴 冠軍：譚熾文 亞軍：禰楚瑩、黃凱穎 季軍：伍芷苓
	青少年組	
	第48屆全港青年學藝比賽——全港青年中文書法比賽(2022-2023)中學毛筆組	冠軍：譚寧逸 季軍：嚴泳桁
	第十四屆魯迅青少年文學獎香港賽區決賽——高中母語組	毛筆書法二等獎：譚寧逸 硬筆書法三等獎：譚寧逸 中文寫作良好獎：溫嘉琪 「最積極參與學校」團體獎
	慶祝香港回歸祖國25周年第六屆香港青少年書法大獎賽 毛筆組 硬筆組	三等獎：譚寧逸 優異獎：嚴泳桁 最踴躍參與學校獎
	第五屆區建公紀念書法比賽——高中組	優異獎：譚寧逸
	第十四屆ICEHK2023「前路由我創」國際繪畫比賽——青年組	一等獎：林曉彤、梁樂恩、李舒晴、茹靖珈 優異獎：陳梓穎、梁凱淇 初中組亞軍：魏靈珊
	創意思維世界賽香港賽區2023——創意思維襟章設計比賽2023 「PEACE和平計劃」T恤標誌設計比賽2022——中學組 「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2022	季軍：呂婉慧 優異：鍾斯婷、黃思琪 中學組精英獎：馮錫堯
	教育局、保安局 「2023年國家安全齊參與」計劃——2023國家安全校園壁報設計比賽	優秀英語作品獎： 隊長：岑梓滔 隊員：鄭穎謙、劉逸曦、彭陞祐、曾國權 中學組積極參與學校獎 優異獎：賴胤君、吳凱詩 冠軍：陳道慧 季軍：文傑駿
	「賀國慶·慶回歸」創意設計比賽——中學組	
	聯校地理攝影比賽2022「小城小事」	優異獎：黃綺盈 亞軍：楊汶睿
	教育局課程發展處 中學減緩氣候變化標語及海報設計比賽——高中組	
	2023香港藝術推廣節——公開年齡組：青年組大提琴組	
	聯校音樂大賽2023 中學音樂創作：個人古典組 中學弦樂（中提琴）獨奏中級組 中學（鋼琴）獨奏高級組	金獎：李柏霖 銀獎：李柏霖 銀獎：李柏霖
	香港卓越音樂家大賽2023——大型合奏項目比賽 管樂團中學組	冠軍 管樂團（中學組）金獎 合唱團銀獎
	香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽2023	亞軍 季軍：魏靜雯 第二名：胡紫翹 三等榮譽：陳芷泳 銀獎 傑出劇本獎：高雪澄、郭啟銘、黃凱兒 傑出導演獎：郭啟銘、古庭澤 傑出演員獎：禰楚瑩、郭啟銘、吳慧琪、魏靈珊 學校獎項：傑出合作獎及傑出整體演出獎 女子甲組籃球隊：季軍
	粵港澳大灣教育發展協會、香港教育發展協會、深圳交流聯學與澳門青聯 2023香港學界音樂大賽：中學組演唱組合唱	
	第八屆香港演藝精英盃音樂大賽2023	
	第87屆STEINWAY & SONS國際青少年鋼琴比賽港澳賽區初賽	
	藝德校際音樂大賽2023——鋼琴組	
第51屆全港公開舞蹈比賽——爵士舞公開組		
2022/23香港學校戲劇節——中學組別廣東話組		
香港學界體育聯會中學校際籃球比賽 第三組（九龍2區）		
香港學界體育聯會——學界水運會 男子乙組 男子丙組	200米胸泳亞軍：林楚恒 50米胸泳季軍：馬梓皓 100米自由泳季軍：馬梓皓	
康樂及文化事務署分齡游泳比賽 西貢區：女子青少年F組 深水埗區女青少年F G公開組	100米背泳冠軍：周愷矜 200米背泳季軍：周愷矜	
康樂及文化事務署分齡網球比賽（女子青少年15至16歲單打組別） 灣仔區、東區、觀塘區、荃灣區（四區） 黃大仙區、沙田區、西貢區（三區）	亞軍：周愷矜 季軍：周愷矜	
南非舉行2023國際冰球世界錦標賽 Division III Group B（男子組U18香港代表隊）	亞軍：古承豫、林子穎 全港季軍 男子組U17亞軍：古承豫、林子穎 最佳前鋒：古承豫 最有價值球員：古承豫 男子組U15最有價值球員：林子穎 交互單人花式跳繩賽冠軍：陳凱衡 隊際全能賽冠軍：陳凱衡 雙人花式跳繩賽亞軍：陳凱衡	
香港冰球協會——校際冰球錦標賽		
香港冰球協會——2023 Mega Ice五人冰球賽		
中國香港跳繩總會 AJRU亞洲跳繩虛擬錦標賽2022	男子隊際季軍：李卓霖 季軍：蔡元培、劉見希、梁浩霖、莫斯致、吳希宸、冼頌熹、 冼皓晴、冼昊昇、葉浩霖	
香港劍擊總會 全港地區劍擊花劍隊訓練計劃（花劍）		
五人足球超級挑戰賽		



聯校音樂大賽  
李柏霖



聯校音樂大賽  
管樂團



五人足球超級挑戰賽